



# Verksamhetsberättelse 2024

Östhammars Sportklubb

## Östhammars Sportklubb – Huvudstyrelse

### Styrelse för Verksamhetsåret 2024

<b>Ordförande</b>	Henrik Meldgaard
<b>Vice Ordförande</b>	Vakant
<b>Kassör</b>	Johanna Hellbom
<b>Vice Kassör</b>	Anders Sunnerholm
<b>Sekreterare</b>	Dan Almcrantz
<b>Vice Sekreterare</b>	Sara Eriksson
<b>Övriga ledamöter</b>	Bengt Vällfors Mikaela Halvarsson Gert Eriksson
<b>Suppleant</b>	Jenny Änggård
<b>Sektionsordföranden</b>	Erik Eriksson – Ishockey Jessica Smedjegård – Fotboll Claes-Göran Runermark – Skidor Fredrik Karlsson – Tennis
<b>Revisorer</b>	Björn Johansson Christine Berglund
<b>Valberedning</b>	Sektionsordföranden, Claes-Göran Runermark sammankallande
<b>IT-ansvarig (adjungerade till styrelsen)</b>	Jonathan Warner

### Kansli

ÖSK kansli med adress: [kansli@osthammarssk.se](mailto:kansli@osthammarssk.se), [www.laget.se/OsthammarsSK](http://www.laget.se/OsthammarsSK)

### Verksamhet 2024

Arbetet med att ÖSK ska synas är viktigt och styrelsens och sektionerna fortsätter att jobba med detta på ett förtjänstfullt sätt. Under 2024 beslutade styrelsen att en ÖSK-dag ska genomföras 2025. En arbetsgrupp med Gert Eriksson i spetsen jobbar i dagsdatum med ett program som gör att vi inom ÖSK kommer att visa oss från vår bästa sida.

Under året har även det arbete som gjordes 2022 tagit upp för revision. Det arbetet handlade bland annat om ett ÖSK, effektiva möten och hur stödet till sektionerna ska gå till etc. Här kom vi en bit på väg men har några resor kvar innan vi kan säga att vi nått till nästa nivå. Den resan kommer att landa under verksamhetsutveckling 2025 och måste för huvudstyrelsen vara ständigt levande.

Styrelsen fortsätter med att sina kontakter med kommunen. Detta har mer skett på ett bevakande plan utifrån ett antal Föreningsdialoger som kommunen bjudit in till.

Vi har även fått en ny verksamhet under ÖSKs vingar – Pingis. Här visade styrelsen snabba fötter när frågan kom från en medlem om ekonomiskt stöd. Actions togs väldigt snabbt och resurser gavs för att rida på Trulseffekten.

Huvudstyrelsen har även detta verksamhetsår varit medverkande i Stadsloppet och nationaldagsfirandet i Östhammar. Båda dessa tillfällen i syftet att visa upp vår förening.

## Statistik

Under året har 7 st styrelsemöten genomförts. Under detta verksamhetsår har även ett antal arbetsmöten hållits i olika konstellationer i styrelsen.

Föreningen hade vid årsskiftet 2024-12-31 678 (595 f.g. år, 63 pingisspelare har tillkommit) betalande medlemmar, varav fyra hedersmedlemmar Kurt Angéus, Peter Naeslund, Kjell Eriksson, Lennart Andrén.

Medlemsavgiften under 2024 var 100 kr.

## Ekonomi

Det ekonomiska resultatet framgår av ekonomisk berättelse för 2024.

## Utmärkelser

### Utmärkelser ÖSK

- Johanna Hellbom tilldelades priset *Årets ÖSKare*
- Fredrik Engberg tilldelades priset *Årets Ungdomsledare (ÖSK)*
- Barzakh Shwan tilldelades Stipendium från Tage Larssons minnesfond

	Årets ÖSKare	Årets Ungdomsledare
1991	Björn Johansson	
1992	Peter Naeslund	
1993	Robert Larsson	
1994	Owe Eklöf	
1995	Ingen nominerad	
1996	Richard Henriksson	
1997	Åsa Vällfors	
1998	Håkan Sjöberg	
1999	Ingen nominerad	
2000	Ingen nominerad	
2001	Ingen nominerad	
2002	Ingen nominerad	Inger Modig Lind
2003	Richard Ericsson	Åke Stigsson
2004	Henrik Johansson & Stefan Njurling	Lars Karlsson
2005	Henrik Runermark	Roger Nilsson
2006	Stefan Lindgren d.ä.	Patrik Eliardsson
2007	Ingen nominerad	Conny Helén
2008	Thomas Bendiksen	Ylva Vidhög & Ulrika Forsberg
2009	Ulf Mattsson	Anita Hartman-Persson
2010	Lars Flemström	Viktor Goijenfalk
2011	Joachim Lindström	Lars-Ove Olsson
2012	Ingen nominerad	Fredrik Karlsson
2013	Per Ingemarsson	Anders Jansson

<b>2014</b>	Björn Lindgren	Joachim Lindström
<b>2015</b>	Lars-Ove Olsson	Anna Nylén
<b>2016</b>	Conny Helén	Ingen nominerad
<b>2017</b>	Niklas Tegelberg	Peter Andersén
<b>2018</b>	Michael Åkman	Johan Holmgren
<b>2019</b>	Emma Landberg, Eva Malmsten, Elina Ingemarsson, Zabine Wahlqvist Burman	Markus Söderblom
<b>2020</b>	Melvin Kumar	Dan Almcrantz
<b>2021</b>	Erik Rudolfsson	Peter Myson
<b>2022</b>	Thomas Berg	Jenny Andersén
<b>2023</b>	Johanna Hellbom	Fredrik Engberg

## Verksamhetsplan

Huvudstyrelsen beslutade att utveckla nedan punkter under 2025:

- Marknadsföra Östhammars SK
- Återuppta samverkan med Östhammars föreningar
- Huvudstyrelsens arbetssätt (ständigt arbete)
- Utveckla föreningens dokumenthantering

För Östhammars SK,

Henrik Meldgaard, Ordförande

---

Henrik Meldgaard

---

Gert Eriksson

---

Johanna Hellbom

---

Anders Sunnerholm

---

Dan Almcrantz

---

Sara Eriksson

---

Mikaela Halvarsson

---

Jenny Änggård

---

Bengt Vällfors



# Verksamhetsberättelse 2024

## ÖSK Skidsektion

Årsmötesprotokoll 2024 bilaga

### Östhammars Sportklubb – Skidsektionen

#### Verksamhetsberättelse 2024

Skidsektionen, som är en av fyra aktiva sektioner inom föreningen Östhammars Sportklubb med organisationsnummer 817300-6977, har under verksamhetsåret 2024 haft följande styrelse med specifika ansvarsområden:

Claes-Göran Runermark	Ordförande
Per Ingemarsson	Vice ordförande (spåransvarig, spårskötare)
Thomas Berg	Kassör (spårskötare, valberedning)
Henrik Runermark	Sekreterare (valberedning)
Mats Carlén	Ledamot (ungdomsansvarig, spårskötare)
Bertil Jonsson	Ledamot (ansvarig skidsportanläggning, spårskötare)
Henrik Gille	Ledamot (valberedning)
Mats-Ola Stigsson	Ledamot
Karl-Artur Östlund	Ledamot (skoterunderhåll)

#### Sektionens styrelsemöte

Sektionen har haft 5 protokollförda möten under året inkl. årsmötet. Alla ekonomiska transaktioner har genomförts inom av huvudstyrelsen i delegation givna ramar och godkänd budget.

Sektionen har varit representerad av ordförande vid ÖSK huvudstyrelsemöten som också varit sammankallande för föreningens valberedning.

Sektionens ordförande har deltagit i plangruppen för fotbollssektionen vars syfte är att ta fram förslag till att förbättra och underlätta arbetet med fotbollsplanen på IP. Under året har ansökan till Östhammars Kommun och Sparbanksstiftelsen Upland angående investeringsbidrag till en robotgräsklippare inlämnats.

Skidsektionen har bidragit med ett hinder vid ÖFI:s Stadslopp. Hindret bestod av att i lag gå på ”tandemskidor” och placeringen av hindret var på Södra Tullportgatan. Uppskattades av många.

Under året har det tillkommit tre nya sponsorer som fått en skylt längs spåret. Totalt har vi nu 22 sponsorer med 33 skyltar längs spåret.

Ett 1-årsavtal har tecknats med Byggmax som eventuellt kan förlängas.

### **Skidåkning och friskvårdsbefrämjande verksamhet**

Inledningen av 2023/2024 blev en tidig vinter med mycket snö redan den 24/11 2023. Fina skidspår fanns att tillgå redan ett par dagar senare.

Tidigt december 2023 genomfördes en aktivitet med skidåkning med efterföljande grillning, kaffe, saft och kakor.



December 2023 fortsatte med fin skidåkning med en mindre svacka i mitten av månaden. Tung snö föll precis före jul och flera träd som ramlat över spåret fick tas bort. Detta upprepades under julhelgen med samma resultat, nedfallna träd som fick tas bort. Den fina vintern med mycket snö fortsatte in på 2024. Mycket folk i skidspåren som nu kunde förlängas med ytterligare en slinga, Hannebergsrundan. Den sammanlagda längden av skidspår var nu rekordlångt för Östhammar, ca 8,5 km.

Sektionen anordnade ett motionslopp den 10/2 i form av en lagtävling där laget ska hålla igång skidåkningen i 4 timmar. Totalt startade 23 personer i 11 lag och skidsektionen bjöd på dricka och korvgrillning. Priser, som hade skänkts av Östhammars företagare, delades ut efter varje avverkad skidtimme. Samtliga startavgifter och ett ytterligare bidrag från sektionen skänktes till Barncancerfonden i Uppsala.



Skidåkning i Östhammar fortsatte till slutet av februari då värmen knäckte våra fina skidspår efter en ca 3 månader lång skidsäsong. En bra säsong för skidåkning med som mest ca 8,5 km välpreparerade skidspår.

I slutet av november 2024 kom det rikligt med snö och skidåkning var åter möjligt några dagar innan snön försvann. Inga skidspår i december men på årets sista dag föll snön och dagen efter fanns det åter skidspår i Östhammar.

På förfrågan från skolan så har sektionen vid några tillfällen dragit skidspår vid Frösåkersskolan.

Under Vasaloppsveckan startade 20 personer tävlande för Östhammars SK varav 16 genomförde Vasaloppet söndagen den 3 mars.

### **Motionsspår och skidsportanläggningen**

Sektionen har till Kommunen felanmält belysningen som lyser kontinuerligt. Slöseri med elkostnader. Elektriker avhjälpte felet ca 2 månader efter felanmälan och flera påstötningar Knappen för att slå på strömmen är nu utbytt och flyttad.

Under höstens arbetsdag utfördes som vanligt underhåll av motionsspåret genom utläggning av flis och röjning av sly och gräs. Utöver detta så genomfördes en större underhållsåtgärd av redskapsboden som även innehåller elcentralen. Hela boden lyftes en bit från marken och ny panel spikades och målades. Bra hjälp fick vi från ÅnöBygg och Johnny Evansson.



Skotern har servats av sektionens medlemmar då inget företag som kunde göra detta fanns på rimligt avstånd. Att göra detta med egna resurser har sparat mycket pengar.

### **Ekonomi**

Sektionens verksamhet har balanserats inom ramen för de ekonomiska förutsättningarna och har för 2024 medfört ett underskott på 2.019 SEK. Detta är dock drygt 4.000 SEK bättre än vad som budgeterats vilket i första hand berott på att sektionen själva servat skotern och material till renoveringen av redskapsboden sponsrades av Byggmax genom avtal. Sektionens ekonomi är stabil och tillgångarna vid 2024 års bokslut är 97.088 SEK.

Östhammar 2025-02-26

/Styrelsen





# Verksamhetsberättelse 2024

## ÖSK Tennis

### Östhammars Sportklubb – Tennisektionen

#### Styrelse

Inga förändringar i styrelsen.

#### Anläggningen

Generellt ett större intresse för att hyra vår anläggning. Under 2024 hade vi 1720 st bokade tider (trots att hallen var stängt 3veckor under arbetet med underlaget). Under året har vi haft ett antal Arbetshelger och arbetskvällar. Uppslutningen har varit varierande men bra vid vårbruket ute.

#### Utomhusbanorna

Underhåll av grusbanorna genomfördes under våren. Efter 2023's stora omtag var arbetet betydligt lättare i år.

#### Inomhus

I början av året revs det gamla plastgolvet ut och ersattes av Plexipave underlag. Det var en stor operation/investering som gjorde att vi var tvungna att stänga hallen för spel under 3 veckor. Tidpunkten för arbetet valdes för att passa in när entreprenören hade lågsäsong – i utbyte mot ett fördelaktigare pris. Damernas omklädningsrum och kontoret blev färdigrenoverat i början av året.

Underhåll av hallens luftvärmepumpar gjordes under hösten. Nytt fastprisavtal för el och elnät

Bokningstiderna ändrades till 1h30min på vardagar efter kl 17 och helger efter kl 12- för att möta efterfrågan på längre tider än 1 timme

#### Tävlingsverksamhet

##### Memorial Open

Memorial Open gick av stapeln i början av januari med 24spelare på startlistan. Format: Lottad dubbel . Efter många tuffa matcher stod Wilma Johansson och Mårten Pihlblad som vinnare. Vinnare av Rickard Henriksson Award (mest underhållande/överaskande spelare) gick till Lars-Henrik Andersson.

##### H45 Laget

Östhammar ställde upp med ett helt nytt seniorlag i svenska tennisligan, div.2 ute, säsongen 2024 bestående av Gert Eriksson, P-A Kumar , Fredrik Karlsson och Marcus Lindgren. Laget gick ut hårt i

första matchen mot Rimbo och tog en välförtjänt seger. Hybrisen och De långa bilfärderna till bortamatcherna i Falun och borlänge bidrog till 2 raka borta förluster. I den sista matchen mot Gefle TK blev det förlust också av bara farten.

### **Kommunserie**

Vi har tidigare kört lagspel i en miniserie inom kommunen. I ett samarbete med representanter från Öregrund har vi tagit fram en ny Kommunliga. Syftet med ligan är att ge spelarna möjlighet till regelbundna matcher på sin egen nivå och få spela mot spelare man annars aldrig skulle möta. Ligan har också en socialt viktig funktion att föra tennis spelarna i kommunen närmare varann. Viktigt att poängtera är att denna liga är mer en Motions och ”ha det kul” liga för alla oavsett nivå. Ligan spelas i omgångar om ca 7-9veckor med 5-7matcher under den tiden. Om man vill gå med nästa omgång gör man det via ligaspel.se och tävlingsledningen slussar in i rätt division i samband med ny omgångs start.

Kommunligan som startade i mitten i oktober skapat många bokade tider per vecka. Kommunligan har idagsläget ett 40 tal spelare i 6divisioner .

### **Klubbmästerskapet**

Klubbmästerskapet gick av stapeln i augusti med klasserna: Singel, motions singel och Lottad Dubbel. Många bra matcher och hög nivå. Vi gratulerar årets vinnare i KM som presenteras nedan:

Dubbel PA Kumar och Micke P

Singel PA Kumar

Motionssingel Magnus Falk

### **Öregrundsveckan**

Som vanligt ställer vi våra utebanor till förfogande till Tennisveckan. I år hyrde Öregrund dem hela dagar lördag-fredag. Kommit överens med Öregrund om ett fastprisavtal 2025-2027 för utebanorna lördag-fredag. Vid spel inne bokar Öregrund hallen själva via Matchi.

### **Stadsmatchen mot Öregrund**

Bortamatch i år. Efter det stigande intresset för att representera Östhammar har Ulf Wiberg utsetts till team Manager med uttagnings ansvar med KM som viktigaste kvalifier. Det uttagna laget på 20 spelare gjorde ingen varken besviken eller överaskad och Skåpet står som sig bör fortfarande i östhammar.

### **Pickleball**

Vi blev under 2024 medlemmar av Pickleball förbundet så spelare numera kan spela för östhammar på officiella tävlingar.

### **Träning**

Pelle Johansson och Jakob Landberg har hållit i barn och ungdomsträningar under året. Det har medfört att vi återigen kan få in LOK-stöd till vår verksamhet.

### **Bordtennis**

I oktober 2024 startade vi upp pingisverksamheten inom ÖSK. Det visade sig finnas ett väldigt stort intresse för sporten. Mer än vad vi där och då kunde tillgodose. På de två provtillfällena vi hade var det ca 60 barn och ungdomar varje gång. Varje tillfälle var uppdelat med en timme för yngre barn och



en timme för äldre. Med så högt deltagarantal och åtta bord i hallen går det snabbt att räkna ut att det var svårt att lyckas få alla spelare att få speltid. Ett positivt problem att lösa. Det resulterade i att vi utökade träningstiderna och la till en timme vilket gjorde att vi fick tre grupper och mycket bättre spridning med antal deltagare. Efter några veckor så droppade även några av och vi kunde ge alla spelare mycket speltid. Innan årets slut så arrangerade vi en intern tävling som pågick under en halvdag och som var mycket uppskattad av både spelare och föräldrar. Vi som håller i träningarna är Andrea Rudolfsson och Patrik Jernberg. I dagsläget har vi 62 registrerade spelare i klubben. Vi har fortfarande mycket tankar och idéer om hur vi kan och vill utveckla ÖSK bordtennis och hoppas kunna förverkliga några av de sakerna innan den här säsongen är slut.

### **Ekonomi:**

Ett nytt fast elpris på 79,9 öre (tidigare 48 öre) som går ut i oktober 2025 (uppsägning en månad innan annars nytt fast elpris ett år framåt). 2024 genomförde vi ett överskott på strax över 1000 kr jämfört med ett budgeterat underskott på -90 000 kr. Trots stor investering i nytt hallgolv under 2024 (kostade ca 180tkr varav nästan hälften finansierades med hjälp av bidrag) så lyckas vi på helåret nå ett plus resultat. Bidragande orsaken till det positiva resultatet nyttjandegraden av vår anläggning, bidrag och sponsring från företag samt framför allt det ideella engagemang och det är en nyckeln till god ekonomi för ÖSK Tennis.

**Stort tack till alla som har hjälpt till under året som har gått.**

### **Östhammar februari 2025**

Östhammars Sportklubb

Tennissektionen

Styrelsen



# Verksamhetsberättelse 2024

## Fotbollssektionen

### Sektionen

Sektionsstyrelsen har under verksamhetsåret haft 10 ordinarie sammanträden, Under året har vi sammantaget haft 8 st. ”söndagsmöten” där deltagare från alla Lag ska representeras av minst en person.

### Avslutningar

Lagen hade själv hand om utdelning av medaljer och pokaler med fika/grillning och tuffa föräldramatcher..

### Fotbollens Dag

Fotbollens dag genomfördes på IP. Vi delade åter upp barnen, dom yngsta var med på dagen, och dom äldre senare på eftermiddagen. Tipspromenad, 10 stationer med fotbollsinriktade övningar, Räddningstjänsten och Polisen var där med personal och visade upp sig och delade ut småprylar. Alla bjöds sen på Hamburgare och Glass. Vi startade upp gruppen med barn födda 2019

### Roslagscupen

Styrelsen beslutade om att lägga ner Cupen.

### Plan gruppen

Gruppen fortsatte med att bättra på planen. Alla lag kom och hjälpte till med att köra ut jord, gödning och sand på planen. Sprinkler systemet har fungerat mycket bra. Planen har också tagit sig riktigt bra. Mycket beröm från motståndarlagerna över den fina planen. Nu har vi också sökt bidrag för att köpa in Robot klippare till säsongen 2025.

Gruppen har även det här året varit Claes-Göran Runermark, Mickael Karlsson, Johan Holmgren och Lars-Ove Olsson. Dom har lagt ner många timmar, och organiserat allt arbete

### Connys Läktare

Jobbet med läktaren blev i stort sett klart under sommaren. Det som inte blev klart var speakerbåset, men det kommer att bli klart under våren 2025

Invigning av läktaren blev inför en Dam match på vår/sommaren. Vi bjöd in Connys anhöriga och sponsorer till invigningen. Korvätartävling och fika stod på menyn.

### Aktiviteter

Våra seniorlag på herrsidan: HÖFF:s A-lag säkrade nytt kontrakt i division 6, och B-laget hamnade också på den undre halvan i Division 8.

Ett Junior lag hade vi tillsammans med GNIF, och dom vann sin serie.

ÖSK ledare: Jenny Andersén, Fredrik Engberg.

På ungdomssidan ser återväxten bra ut. Vi har ca 330 spelare. Det är några årskullar som får slå ihop. Det saknas också tränare/ledare, och det betyder att till nästa säsong så måste vi försöka rekrytera mer folk.

Tränarutbildning D genomfördes i Gimo och i Film med 6 deltagare.

Vi har även haft en ungdomsdomarkurs digitalt/praktisk för 5/7 manna lag med 10 stycken deltagare. Ledare för den kursen var Lars-Ove Olsson.

Vi har hyrt konstgräset i Gimo så att alla lag har haft möjlighet till att träna där. Träningar inomhus i Kommunens Hallar har alla lag haft tillgång till.

Mickael Eriksson har även detta år jobbat 50 % som vaktmästare på IP och Länergården Vi städade i Ishallen, och i Tennishallen. Roger Hägglund har också varit till stor hjälp. Lars-Ove Olsson har varit handledare, vaktmästare och planskötare Dessutom så har han skött om det administrativa jobbet.

Länergården hyrdes ut till ett träningsläger, och till ÖSS båttävling mot Cancer .

Valberedningen som består av representanter från varje lag har jobbat bra under året, och sammankallande för 2024 har varit Simon Erixon

## **Damlaget**

Vi anmälde ett lag till seriespel. A-laget deltog i division 5, och målet var att komma topp 3. Vårt unga och rutinerade lag gjorde en mycket bra säsong, och dom vann serien klart. Fick då spela ett tufft kvalspel mot dom andra seriesegrarna. Förlorade båda matcherna, Men efter avhopp från dom andra serierna så blev laget uppflyttat till Division 4 säsongen 25 Deltog i Upplandscupen mot tufft motstånd, och gick inte vidare.

Dom unga tjejerna har vuxit in i laget på, ett suveränt sätt. Dessutom så har 5-6 tjejer från 09/10/11 laget också varit med och spelat matcher.

Det har varit 23 st. som har spelat under säsongen, och dom har tränat 76 ggr.

Spelarna har fixat upptakt med aktiviteter och middag för att få in dom nya spelarna i laget.

Tränare har varit Johan Holmgren och Mickael Karlsson. Lars-Ove Olsson har varit Lagledare Avslutade med mat, prisutdelning och aktiviteter hemma hos Captain Linnea.

## **P 09/10**

Totalt 24 spelare. Dom har tränat 65 ggr, med bra deltagande. Första året som dom spelade 11-manna, och det blev väldigt kort förberedelse genom att dom slog ihop strax innan seriestarten. Dom spelade 11 matcher, och det gick bättre o bättre ju längre säsongen gick. Aktiviteterna har bl.a. varit att se och lära från en HÖFF match

Dan Almerantz har tränat gänget, och Kristian Krantz har varit lagledare. Sofia Lindgren har varit Cafeteria ansvarig. Sara och Jimmy Lindholm har fixat resten runt laget.

## **F 09/10/11**

25 spelare i det här laget, jämt fördelat på årskullarna. Tränat 66 ggr med mycket bra närvaro hälften över 80%. Anmälde 2 lag i 9 manna seriespel. Men efter vårsäsongen så fick dom dra ur ett lag, för det höll inte med att det var många som fick dubblera varje helg. Dom hamnade i en bra serie utmanings mässigt. Gruppen har vuxit mentalt. Några av 09:orna, och 1 spelare från 11:orna har stöttat upp Damlaget, och gjort mycket bra ifrån sig. Dom vann mot seriesegrarna. Var med på Göranssons Cup i Sandviken med 2 st lag. En bra sammanhållning i detta glada gäng. Dom har skottat och kört ut gödsel, vilket renderat i ett bra tillskott i Lagkassan. Avslutade säsongen med Fotbollsgolf och middag i Uppsala.

Tränare har varit Fredrik Eriksson, Daniel Nyström, Mikael Eriksson, Jimmy Thuré och Madelene Englund. Gabriella Svanberg, Merima Dedic och Madelen Englund har varit lagledare, och Gabriella Svanberg har även ansvarat för cafeterian

## **P 11**

Totalt 24 spelare i det här gänget. Dom har tränat 43 ggr med hög närvaro, och bra stämning och gemenskap i gruppen. Fler spelare än förra säsongen. Deltog i seriespel med blandade resultat, men ett rätt tungt år både resultat och skademässigt. Ett Åländskt lag var med i serien, och det får anses som gruppstärkande aktivitet också.

Vår avslutning med Fotbollsgolf i Alunda. Säsong avslutning med att se landskampen Sverige-Slovakien på Friends Arena. Fika och medaljutdelning i samband med matchen. Johannes Sundström och Jens Eriksson har tränat laget. William Högfeldt har varit lagledare, och fixat det administrativa. Anna Neuman har ansvarat för Cafeterian.

## **F 12/13**

23 st tjejer som varit med under året, och dom har tränat 42 ggr. Andra året med seriespel i 7 manna. Med otrolig lycka efter varje match. Spelarna har utvecklats mycket under året. Sommaravslutning med fotbollsgolf, fotbollskubb, korvgrillning och härligt umgänge. Höst avslutning med föräldramatch och prisutdelning.

Oskar Molarin, Linnea Oskarsson, Marcus Oskarsson och Mattias Selander har tränat gänget. Björn Hovland har varit lagledare. Katarina Ståhl har fixat Cafeterian.

## **P 12**

Det har varit 18 spelare i det här gänget. Dom har tränat 47 ggr med ett bra deltagande. Deltog i seriespel, och mötte mycket tufft motstånd. Stor utveckling på spelarna fotbollsmässigt. Patrik Jernberg, Mattias Naeslund, Joacim Axelsson, Tobias Edvinsson och Per Axell har tränat. Johan Holtari har varit lagledare, och fixat Cafeterian.

Avslutade med att spela en föräldramatch, och prisutdelning

Under hösten så körde dom Fysträning och Teknik pass en gång i veckan.

## **P 13**

Det här gänget är 18 st. Dom tränade 47 ggr, och deltog i seriespel i 7 manna. Dom spelade 14 matcher med blandade resultat. En träningsmatch mot Hallsta IK. Många spelare var med på Fotbollens Dag. Stor inriktning på Fair Play, och egna spelregler för att få alla att tänka lika. Uppträda positivt och snällt mot varandra. Kunnandet har utvecklats mycket under året, och mycket bra uppslutning på matcher/träningar. Henrik Runemark, Jakob Landberg och Simon Wegmüller har tränat. Mikaela Halvarsson har fixat det administrativa, lagledarsysslan och Cafeterian. 2 föräldrar har skött insamling till lagkassan. En förälder ansvarade för tvätten. Pengarna som dom spar ska dom åka till Leksand, och delta i en Cup där nästa år. Till sist så avslutades med en föräldramatch med hamburgare och prisutdelning.

## **F 14**

20 tjejer i det här gänget som tränat 40 ggr med mycket hög närvaro. Första året som dom deltog i 7 manna spel. Deltog också i Vallon cupen. Tjejerna har utvecklats mycket som fotbollsspelare under året. Amanda Wallin, Joakim Ståhl och My Hansson har tränat.

Amanda Wallin har också varit Lagledare, och även ansvarat för Cafeterian.

Avslutade med att medaljutdelning, och lite Aktiviteter på Krutudden både vår och höst.

## **P 14**

Det här laget innehåller 18 spelare. Dom har tränat 29 ggr. Första året med 7 manna, och spelat 12 matcher. Deltog i Nationaldagsfirandet på Hembygdsgården. Var med på Fotbollens Dag på IP. God stämning och entusiasm i laget.

Klas Hovland och Jens Persson har tränat gänget. Johanna Eriksson varit Lagledare. Linnea Andersson har ansvarat för Cafeterian.

Säsongens avslutning med föräldramatch med fika och medaljutdelning.

## **F 15/16**

Det har varit 25 spelare, och dom har tränat 13 ggr. Ida Tollin, Hasse Forsberg och Sofia Lindgren har tränat. Sofia Holtari har varit lagledare. Frida Wäneus har ansvarat för Cafeterian. Har varit med på 4 Poolspel. På 2 poolspel hade dom 2 st lag. Har jobbat mycket med hur man uppträder mot varandra på planen, och är schyssta mot varandra och mot motspelarna. Uppmuntrat till att peppa och stötta varandra. Tjejerna har även hållit i uppvärmningarna, och gett förslag på lekar de tycker om.

Avslutade med fika och medaljutdelning.

## **P 15**

Det har varit 25 spelare, som tränat 22 ggr med mycket bra närvaro. Deltagit i flera Poolspel, med positiva erfarenheter. Tim Jansson, Elin Sjölander, Tina Svens Embretsen och Julia Löwén har tränat. Miia Laine har varit lagledare och ansvarat för Cafeterian.

Tim Jansson, Elin Sjölander och Julia Löwén har gått Tränarutbildning D.

Sommar avslutning med lekar och glass. Hösten avslutades med en tränings match 7 manna mot GNIF, sen fika och medaljutdelning.

## **P 16**

Det här gänget är 27 spelare, och dom har tränat 36 ggr. Dom har tränat på Ungdomsplan, Räddningstjänstens gymnastiksal och i Frösåkershallen. Deltog på 4 Poolspel runtom i Kommunen. Uppträdandet har varit på topp, och fotbollspresentationen har gått framåt vid varje tillfälle. Andrea Rudolfsson, Catharina Runarsson, Jörgen Pettersson, Kristoffer Öhman och Mattias Burman har tränat. Andrea och Catharin har gått Tränarutbildning SvFF D. Dom avslutade med föräldramatch på Ungdomsplan med fika och medaljutdelning. Mycket bra närvaro och härlig stämning.

## **P 17/18**

Samman slagning av P17 och P18 har fungerat mycket bra. Det blev totalt 27 spelare. Dom har träffats och lekt/tränat fotboll 13 ggr. Lina Engvall och Oliver Öst har tränat barnen. Jättekul med så många barn, och närvaron på träningarna har varit mycket hög. Sara Svärd, Anna Eriksson, Julia Löwén och Emma Keita har varit lagledare och fixat det administrativa. Dom har spelat sina första två träningsmatcher mot GNIF, och alla spelarna var så duktiga och hade väldigt roligt. Avslutade med fika och medaljutdelning.

## **F 17/18**

Samman slagning av F17 och F18 har fungerat mycket bra. Totalt 31 tjejer blev resultatet. Dom har träffats och tränat 14 ggr. Träningsupplägget har fungerat bra med en fast struktur. Stationsupplägg där barnen får byta aktiviteter ofta har fungerat bra. I slutet av säsongen så spelade dom sin första match, vilket stärkte sammanhållningen och lagkänslan mycket. Emma Lund, David Kraft, Fredrik Larsson och Robin Ardell har hjälpt till med träningarna.

Tobias Lindgren har varit lite allt i allo  
Hanna Eliardsson, Isabella Andersson och Thomas Eriksson har varit Lagledare.  
Tränarutbildning SvFF d har dom flesta gått.

### **FP 19**

Det här gänget har varit 26 spelare. Dom har lekt/tränat 19 ggr. Träningarna utformades för att skapa intresse för fotboll på ett lekfullt och roligt sätt. Tränare har Johan Andersson, Daniel Oskarsson varit. Sara Svärd och Amanda Öhlund har fixat Lagledarsysslan, och det administrativa. Dom avslutade säsongen med en föräldramatch och fika.  
Det uppskattades av barnen, och skapade fin gemenskap och vi-känsla

### **All Star**

Det här gänget är brukare från våra boenden i Östhammars Kommun. Det är femte året som vi träffas 1 gång i veckan utomhus/inomhus, Sommar och Jul avslutning med tårta och Festis.  
Det är 10-15 personer i snitt, med varierande handikapp har varit med och lekt och prövat på Fotboll, Basket och Innebandy på IP och i Räddningstjänstens sporthall. Under hösten så var vi i Tennishallen, och fick pröva på nya sporter som Pingis, Tennis, Pickleball  
Vi har träffats 46 ggr under året, och det är en ynnest att få dela glädjen med alla deltagare.  
Lars-Ove Olsson och personal från Kommunen har hjälpt till.

### **Sektionsstyrelsen 2024**

Jessica Smedjegård	Ordförande
Agneta Söderblom	Kassör
Gabriella Svanberg	Vice Kassör
Dan Almcrantz	Sekreterare
Lars-Ove Olsson	Ledamot
Jenny Andersén	Ledamot
Mikael Karlsson	Ledamot
Jens Eriksson	Ledamot
Adam Helén	Ledamot

### **För Östhammars SK Fotboll**

.....  
*Jessica Smedjegård, Ordförande*





# Verksamhetsberättelse 2024

ÖSK Hockey

## Östhammars Sportklubb –Hockeysektionen

### Verksamhetsberättelse för 2023/24

#### Möten

Sektionen har haft 12 ordinarie styrelsemöten under 2023 utöver årsmöte och efterföljande konstituerande styrelsemötet. Därutöver har det hållits separata möten för lagledare respektive ismakare.

Styrelsen sammansättning: Styrelsens sammansättning före och efter årsmöte framgår av bilaga 1

Tränare och ledare i vår verksamhet: Tränare och ledare för respektive lag säsongen 2023-2024 framgår av bilaga 2

#### Verksamhet:

Isträningar har genomförts vecka 38 – vecka 11.

Under säsong 2023/2024 har vi haft följande lag:

Herrlag, seriespel i Division 4 (Hockeyfyran Uppland)

J20, strecklag med Gimo HC, seriespel

U13, Upplandsserien

U11, Upplandsserien poolspel

U10, Upplandsserien poolspel

U9, Upplandsserien poolspel

Hockeyskolan, träningsgrupp

Skridskoskolan, träningsgrupp

Veteranerna, träningsgrupp

Red Onions, träningsgrupp

Flickor, blandade åldrar, träningsgrupp

Curling, internt seriespel

Därutöver har följande organiserade aktiviteter genomförts:

Annandagscupen (blandade lag och åldrar)

Sportlovscupen /blandade lag och åldrar)

Skridsko/hockeyskola för de yngsta varje söndag med ett deltagarsnitt på 40 barn/gång.

Nallematchen där 400 i publiken skänkte 80 gosedjur och 10 000:- kronor till julklappar som skänktes till barnfamiljer i Ukraina

Arbetsdagar (4 st) för iordningsställande av ishall ut- och invändigt.

**Lagens verksamhet under året framgår av nedan bilagor;**

Bilaga 3– A-laget.

Bilaga 4- J20

Bilaga 5 – U12-U13

Bilaga 6 – U11

Bilaga 7– U9

Bilaga 8 - Hockeyskolan

Bilaga 9 -Tjejhockey

Bilaga 10 - Curling

## **Bilaga 1 – Styrelsens sammanfattning före och efter årsmötet; 2024**

Ordförande: Erik Eriksson

Vice ordförande: vakant

Kassör: Malin Hübinette

Sekreterare: Annelie Vallinder

Ronnie Thiger: ledamot och ismakaransvarig

Ronnie Andersson: ledamot och sponsoransvarig

Joakim Lindström: Suppleant

Fredrik Eriksson: suppleant

Andreas Norden: suppleant

Markus Söderblom; suppleant

Per Malmsten; ungdomsansvarig

Erik Rudolfsson; curlingansvarig

2024

Ordförande: Erik Eriksson

Vice ordförande: Mattias Claus

Kassör: Ann Sunnerholm

Sekreterare: vakant

Ledamot Joakim Lindström

Ledamot: Andreas Norden

Ledarmot: Per Malmsten

Suppleant: Christian Åhrman

Suppleant: Alexander Westerlund

Suppleant: Fredrik Eriksson

Suppleant: Gustav Eriksson

Curlingansvarig: Erik Rudolfsson

## **Bilaga 2 – Tränare och ledare: 41 spelare 16 alags matcher 22 j20 matcher**

A-laget;

Tränare; Jimmy Olsson ,

Lagledare; Joakim Lindström

J20

Tränare; Joakim Lindström, Niklas Tegelberg, Johan Köhler, Robert Nilsson

Lagledare Joakim Lindström

U12-U13

Tränare: Markus Söderblom, Gustav Eriksson, Christian Åhrman, Markus Norling

Lagledare: Sandra Svärd

U11:

Tränare: Erik Eriksson, Sabina Norling

Lagledare: Emelie Eriksson

U9

Tränare: Andreas Norden, Alexander Westerlund

Lagledare: Teresia Norden

Hockeyskolan:

Ledare: Daniel Öhman, Linus Söderholm, Martin Wahlberg

Skridskoskolan:

Ledare: Johan Holmgren, Magnus Olsson

### Bilaga 3 – Verksamhetsberättelse för A-laget

41 st spelare har deltagit under säsongen.

- Vi har haft 78 st sammankomster och har 5 st kvar innan vi stänger säsongen.
- 47% närvaro i snitt. På isträningarna har närvaron varit god ca 19 spelare i snitt.
- Spelar i division 4 Uppland. Tog 9p , 3 vinster, en oavgjord! Höjdpunkt att slå Hallsta på deras hemmaplan 5-4.
- 18 st matcher. • Många aktiviteter under säsongen, Padelturnering, adventstennis/pingis. Köksvägen till SHL 24-25 feb. 1 tränings match mot Östervåla i september
- Vi fortsätter att träna tom vecka 11. En efter säsongsmatch den 22 mars mot Knivsta IS.
- Spelatruppen: Unga spelare medelålder 20 år. Stor lovande ung trupp inför 2025/26. Flera spelare kommer tillbaka till spel säsongen 25/26.
- Ledare: Alla fortsätter! Mtrl: Tommy Lindqvist Krister Boström Jonny Persson Per Lundmark Lagledare: Joachim Lindström Tränare: Johan Köhler Jimmy Olsson Jocke Lindström.

## Bilaga 4 – J20

- 30 st spelare har deltagit under säsongen.
- Vi har haft 78 st sammankomster och har 5 st kvar innan vi stänger säsongen.
- 59 % närvaro i snitt. På isträningarna har närvaron varit god ca 19 spelare i snitt.
- Spelar i division 1 J20 Region Öst(Stockholm). Tog 18p , 9 vinster.

Höjdpunkt att slå Väsby IK på hemmaplan med 5-2 • 22 st matcher.

- Många aktiviteter under säsongen, Padeltturnering, adventstennis/pingis. Köksvägen till SHL 24-25 feb.
- Vi fortsätter att träna tom vecka 11. En efter säsongsmatch den 22 mars mot Knivsta IS. • Spelatruppen: Unga spelare medelålder 18.7 år. Stor lovande ung trupp inför 2025/26.
- Ledare: Alla fortsätter! Mtrl: Tommy Lindqvist Jonny Persson Per Lundmark Lagledare: Joachim Lindström Tränare: Johan Köhler Jocke Lindström Niklas Tegelberg Robert Nilsson



## **Bilaga 5 – Verksamhetsberättelse U12-U13**

Vi är totalt 20 st spelare i U-13 laget i år. Fördelat på 9st födda 2012, 7st födda 2013, 2st födda 2014 och 2 st som är födda 2011 och 2010. Har även i slutet av denna säsong fått en ny spelare som kommit och tränat med oss.

Av de 20 st är det 18 pojkar och 2 st flickor.

Vi har tränat 3 gånger i veckan med lättare fysträning innan varje träning. Med 3 träningsstillfällen i veckan har vi haft ca 80 träningar denna säsongen med en träningsnärvaro på runt 70%.

Vi har spelat seriespel på helplan för första gången detta år, det började som en utmaning med tufft motstånd och många förluster. Men inga sura miner för det, laget kämpade på och utvecklades både mentalt och fysiskt vilket resulterade i jämna siffror och även vinst när serien drog igång igen efter årsskiftet.

Vi har även haft en matchinspirerad träning tillsammans med Hallstavik med gott resultat.

Vi har pratat om en avslutning där vi skall göra något kul tillsammans, kika på någon hockey äta nått gott och bara ha en kul avslutning tillsammans (kanske SHL om lagkassan tillåter.)

Vi har också börjat diskutera försäsongsträning inför kommande säsong, fys i Getabacken blandat med teori, även börjat spåna om att kolla över någon träningstid i veckan hos Gimo för att komma igång så snart som möjligt efter sommaren.

Vi ser att det är en god stämning i laget, där spelarna får växa och utvecklas tillsammans. Även vi tränare, materialare och lagledare är en stark grupp där vi utbyter och delar åsikter och har väldigt roligt tillsammans.

Vi vet att en av våra tjejer som provtränat med Skärplinge tjejlag går över till dem nästa säsong.

Vi ser fram emot en ny säsong med helplansspel och som det låter så har vi stort hopp om att behålla alla spelare!

## **Bilaga 6 – Verksamhetsberättelse för U11**

Totalt är vi 14st spelare var av 2st är födda -15

Under säsongen har vi haft 48st träningar och 8 poolspel

Medelnärvaro är 65%

Vi spelar i Upplandserien

Vi har god stämning i laget och växer tillsammans det har tillkommit en ny spelare under säsongen vilket är jätte roligt

Avslutningen blir i Gimo simhall med bad och pizza

Vi har pratat om att träffas och köra landhockey tillsammans med fysträning efter säsongen för att behålla nära kontakt med de flesta.

Kommande säsong börjar vi med fys-träningar/uppvärmning innan is-passen också

## Bilaga 7 - U9

Under säsongen har laget haft 23 aktiva varav fem tjejer och 18 killar. Laget har ökat under säsongen och det har tillkommit 10 spelare.

Vi har haft 48 träningar till dagens datum 2025-03-10. Medelnärvaro omkring 60%, toppnärvaro 83%.

Vi har deltagit på åtta poolspel, som i år var mer lokalt placerade än tidigare år. Som längst har laget åkt till Östervåla.

Vi har ordnat ett träningspoolspel med tre matcher mot Hallstaviks nystartade lag, vi har deltagit i

Gimo på två träningspoolspel. Laget träffades och hade pizzakväll tillsammans innan vi avslutade med nallematch i ÖSK hallen för att se A-laget spela.

Vi har haft hjälp på några träningar av två A-lagsspelare, Micke och Victor som varit mycket uppskattat från både ledare och spelare i laget.

Inför säsong 25/26 fortsätter vi med två träningspass i veckan.

Vi har pratat om att anmäla två lag till poolspel till nästa säsong då laget växt och har underlag spelarmässigt.

## **Bilaga 8 – Hockeyskolan**

Vi har nu 24 aktiva i åldrarna 2020-2017 varav 2 tjejer och 22 killar.

Vi har haft 51 träningar med en medel närvaro på 57%.

Vi har även haft 2 st. poolspel under säsongen varav ett vi anordnat själva, och det har varit mycket uppskattat av barnen!

vi har vuxit under hela säsongen. Då vi startade var vi 13 aktiva och är idag 24!

Vi är 3 ledare med i hockeyskolan och har 2 träningstider i veckan och räknar med att fortsätta på samma sätt nästa säsong då allt funkar bra.

vi har fått 3 st. lånutrustningar.

## **Bilaga 9- Tjejhockeyn**

En lyckad uppstart på tjejlaget, det kom ett 20 tal tjejer på första träningarna och det har holt i sig. Medelnärvaro på 70%

20st träningar och 2st poolspel var av ett i hemma hallen

Vi har haft förmånen att låna utrustning av klubben vid uppstart

Vi har delat plan med hockeyskolan en dag i veckan och ser goda förutsättningar för att växa i gruppen och spela på egna tider nästa säsong

## Bilaga 10- Curling

Verksamhetsberättelse för ÖSK curling 2024/25

ÖSK curling ingår som en del i ÖSK hockeyssektion och har där en styrelserepresentant.

ÖSK Curling är fr.o.m 2025 fullvärdiga medlemmar i Svenska Curlingförbundet. De personer som varit verksamma inom curlingen har varit, Erik Rudolfsson, Bengt Vällfors, Britta Rönntoft, Jenny Jernberg, Henrik, Håkan Jansson och Per-Emil Nordqvist.

Verksamhet:

Curlingtouren 23/24 avslutades efter årsmötet för ÖSK hockey 23/24.

Resultatet redovisas därför här.

Slutsegrare av åtta lag blev Icebreakers som besegrade Boda Bullets i finalen.

Säsongsuppstarten 24/25 var tidig med start redan i slutet av september då ishockeyn drog igång sin verksamhet.

Även denna säsong hade vi planerat deltagandet i nationell curlingserie i div 5 Mälardalen. Denna gång avstod vi medverkan pga för få spelare som kunde garantera medverkan.

Hösten varvades med prova på och bokad spel på fredagar 16-18.

Nyårscupen genomfördes den 28 dec med fyra deltagande lag.

Vinnare blev Icebreakers efter vinst mot Boda Bullets i finalen.

ÖSK Curlingtouren säsongen 24/25 genomfördes som en rak serie med sex lag. Boda Bullets, Icebreakers, North Boarder Street, Glidarna, On The Rocks och Öregrund Racketeers.

I skrivandets stund återstår en omgång, men en tydlig favorit till segern är Öregrund Racketeers som leder med en poäng.

Ca 30 st spelare har vid olika speltillfällen medverkat i Touren

Uppskattningsvis kommer ca 250-300 spelare ha medverkat under säsongens spel som pågått mellan V38 2024- V12 2025

Curlingsektionen har under hösten -24 införskaffat 32 st begagnade curlingstenar från Borlänge Curling för 16 000 skr.

Det betyder samtidigt att vi slipper den hyra på 2000 skr/år som vi betalt till Curlingförbundet.

Hyrstenarna återlämnades samtidigt då Bengt Vällfors och Erik Rudolfsson hämtade de ”nya” stenarna från Borlänge. Transporten kunde genomföras tack vare benäget bistånd av transportbil från JOKAB.



I samband med hämtningen av stenarna, skänkte Borlänge Curling ett 10 tal sopar och två st peblingsdunkar med tillhörande munstycken.

Leksands Curling har också skänkt ett tiotal sopar och en sk ”sticka” för stående och rullstolsspel. Bägge välbehövliga tillskott i vår verksamhet.

På Sportlovet medverkade ÖSK Curling med curlingutrustning och instruktion för spel på naturis, i samverkan med Krutudden Cafe och uthyrning.

Ett mycket uppskattat aktivitetsinslag.

I ishallen genomfördes också provapåcurling som en sportlovsaktivitet i samverkan med Östhammars kommun.

## Verksamhet säsong 25/26

Fortsättning som tidigare med förhoppning om mer tid för specifikt träningspel och ytterligare utbyte med andra curlingklubbar.

Beslut om ytterligare verksamhet och nationellt seriespel tas efter säsongsavslutet i mars -25.

Ekonomi:

Kassaläget med speciellt konto för ÖSK Curling redovisas i Hockeysektionens sammanställning.

Uppskattningsvis kan vi sammanfatta det ekonomiska enl nedan

Säsongen 24/25

Spelavgifter: ca 15200:-

Hallhyra: ca - 8600:-

Köp Curlingstenar: - 16000:-

Avgift Sv Curlingförbundet: -1250:-

Resultat: - 10650:-

Budget 24/25:

Spelavgifter: ca 16000:-

Materiel nyinköp: slajdsulor, sopar. Ca -6000:-

Hallhyra: ca -8000

Resultat: 2000:-

Inventarier:

32 st curlingstenar, 20 st sopar, 12 st metallhack.

2 st curlingstenar tillhörande företaget Riteice, Hans Nyman.

20 st slajdsulor

1 st sulborstset

1 st entrèmatta

2 st isskrapor

3 st Pebblingskannor med munstycke.

19 st Bauer Hockeyhjälm.