



# Verksamhetsberättelse 2022

Östhammars Sportklubb

## Östhammars Sportklubb – Huvudstyrelse

### Styrelse för Verksamhetsåret 2022

<b>Ordförande</b>	Kenneth Stensson
<b>Vice Ordförande</b>	Zara Järvström
<b>Kassör</b>	Johanna Hellbom
<b>Vice Kassör</b>	Anders Sunnerholm
<b>Sekreterare</b>	Dan Almcrantz
<b>Vice Sekreterare</b>	Sara Eriksson
<b>Övriga ledamöter</b>	Per Stangebye Laila Söderblom Patrik Svantesson
<b>Suppleant</b>	Jenny Änggård Mikaela Halvarsson
<b>Sektionsordföranden</b>	Erik Eriksson – Ishockey Jessica Smedjegård – Fotboll Claes-Göran Runermark – Skidor Cecilia Larsson – Tennis
<b>Revisorer</b>	Björn Johansson Christine Berglund
<b>Valberedning</b>	Sektionsordföranden, Cecilia Larsson sammankallande
<b>IT-ansvarig (adjungerade till styrelsen)</b>	Jonathan Warner

### Kansli

ÖSK kansli med adress: [kansli@osthammarssk.se](mailto:kansli@osthammarssk.se), [www.laget.se/OsthammarsSK](http://www.laget.se/OsthammarsSK)

### Verksamhet 2022

Under året 2022 har äntligen den idrottsliga verksamheten kommit i gång igen efter två år med pandemi. Vi alla har fått många nya erfarenheter på olika plan och det tar säkert lite mer tid innan allt är som vanligt. Läs gärna vidare om den idrottsliga verksamheten under sektionernas sammanfattningar för verksamhetsåret.

Föreningen har under året eftersträvat att synas i olika sammanhang med syfte att fånga intresse för verksamheten från ortsbefolkningen. Marknadsföring av föreningen i sociala medier har utvecklats under året och det kommer att fortsätta.

Huvudstyrelsen har under 2022 tagit initiativ till att bjuda in närstående föreningar till möte för att se om det finns möjlighet till samarbete.

## Statistik

Under året har nio styrelsemöten och ett arbetsmöte genomförts.

Föreningen hade vid årsskiftet 2022-12-31 559 betalande medlemmar, varav fyra hedersmedlemmar Kurt Angéus, Peter Naeslund, Kjell Eriksson, Lennart Andrén

Medlemsavgiften under 2022 var 100 kr.

## Ekonomi

Det ekonomiska resultatet framgår av ekonomisk berättelse för 2022.

## Utmärkelser

### Utmärkelser ÖSK

- Thomas Berg tilldelades priset *Årets ÖSKare*
- Jenny Andersén tilldelades priset *Årets Ungdomsledare (ÖSK)*

	Årets ÖSKare	Årets Ungdomsledare
1991	Björn Johansson	
1992	Peter Naeslund	
1993	Robert Larsson	
1994	Owe Eklöf	
1995	Ingen nominerad	
1996	Richard Henriksson	
1997	Åsa Vällfors	
1998	Håkan Sjöberg	
1999	Ingen nominerad	
2000	Ingen nominerad	
2001	Ingen nominerad	
2002	Ingen nominerad	Inger Modig Lind
2003	Richard Ericsson	Åke Stigsson
2004	Henrik Johansson & Stefan Njurling	Lars Karlsson
2005	Henrik Runermark	Roger Nilsson
2006	Stefan Lindgren d.ä.	Patrik Eliardsson
2007	Ingen nominerad	Conny Helén
2008	Thomas Bendiksen	Ylva Vidhög & Ulrika Forsberg
2009	Ulf Mattsson	Anita Hartman-Persson
2010	Lars Flemström	Viktor Goijenfalk
2011	Joachim Lindström	Lars-Ove Olsson
2012	Ingen nominerad	Fredrik Karlsson
2013	Per Ingemarsson	Anders Jansson
2014	Björn Lindgren	Joachim Lindström
2015	Lars-Ove Olsson	Anna Nylén
2016	Conny Helén	Ingen nominerad
2017	Niklas Tegelberg	Peter Andersén
2018	Michael Åkman	Johan Holmgren
2019	Emma Landberg, Eva Malmsten, Elina Ingemarsson, Zabine Wahlqvist Burman	Markus Söderblom
2020	Melvin Kumar	Dan Almcrantz

2021	Erik Rudolfsson	Peter Myson
2022	Thomas Berg	Jenny Andersén

### Verksamhetsplan

Huvudstyrelsen beslutade under året att målen som sattes upp för 2022, se nedanstående fokusområden, bordläggs tills vidare p.g.a. ett omtag för att se över föreningens och styrelsens framtida vision och arbetssätt.

Bordlagda fokusområden under 2022:

- Attrahera medlemmar
- Engagera ledare
- Utöka föreningens verksamhetsområde

För Östhammars SK,

Kenneth Stensson, Ordförande

_____	_____	_____
Kenneth Stensson	Zara Järvström	Johanna Hellbom
_____	_____	_____
Anders Sunnerholm	Dan Almcrantz	Sara Eriksson
_____	_____	_____
Per Stangebye	Laila Söderblom	Mikaela Halvarsson
_____	_____	
Patrik Svantesson	Jenny Änggård	



# Verksamhetsberättelse 2022

## ÖSK Skidsektion

Årsmötesprotokoll 2023 bilaga

### Östhammars Sportklubb – Skidsektionen

Skidsektionen, som är en av fyra aktiva sektioner inom föreningen Östhammars Sportklubb, har under verksamhetsåret 2022 haft följande styrelse med specifika ansvarsområden:

Claes-Göran Runermark	Ordförande
Per Ingemarsson	Vice ordförande (spåransvarig, spårskötare)
Tage Lundgren	Kassör (spårskötare)
Henrik Runermark	Sekreterare och valberedning
Klas Andersson	Ledamot (tävlingsansvarig, spårskötare)
Mats Carlén	Ledamot (ungdomsansvarig, spårskötare)
Bertil Jonsson	Ledamot (ansvarig skidsportanläggning, spårskötare)
Karl-Artur Östlund	Ledamot (skoterunderhåll)
Henrik Gille	Ledamot (valberedning)
Thomas Berg	Ledamot (valberedning)

#### Allmänt

Verksamhetsåret 2022 har, efter pandemin, återgått till mer normala förhållanden. Fysiska möten har genomförts då restriktioner är borttagna.

#### Sektionens styrelsemöte

Sektionen har haft 5 protokollförda möten under året inkl. årsmötet. Alla ekonomiska transaktioner har genomförts inom av huvudstyrelsen i delegation givna ramar och godkänd budget.

Sektionen har varit representerad av ordförande vid ÖSK huvudstyrelsemöten och också deltagit i föreningens valberedning.

Sektionens ordförande har deltagit i plangruppen för fotbollssektionen vars syfte är att ta fram förslag till att förbättra fotbollsplanen på IP.

Sektionen har under året beslutat att om möjligt stötta övriga sektioner inom föreningen med resurser om behov föreligger. Detta har realiserats genom att skidsektionen under året ställt upp med resurser vid ishockeysektionens hemmamatcher.

Sektionen har nominerat Thomas Berg till Årets ÖSK:are med motiveringen att Thomas under året med framgång deltagit i ett flertal långlopp på skidor, Engelbrektsloppet, Lindmansloppet, Vasaloppet, Nordensköldsloppet och Orsa Ski Marathon. Utöver skidlopp har Thomas som duktig enduroåkare genomfört Gotland Grand National. Grattis Thomas.

### Skidåkning och friskvårdsbefrämjande verksamhet

Året 2022 blev ytterligare ett år med dålig tillgång på snö och därmed begränsade möjligheter till skidåkning i Östhammar. Under jan/febr kunde sektionen anlägga skidspår under några perioder då häftiga snöfall varvades med varmt väder och tö.

I slutet av året kom snön relativt tidigt så att den första spårprepareringen kunde genomföras rekordtidigt den 22/11. Men då vädret varvades med kyla och tö så kunde skidspåren endast överleva några dagar. Skidåkning under julhelgen var dock fullt möjligt men tyvärr som så ofta förr försvann snön till nyårshelgen. Slitaget på föreningens skoter har således varit minimal.

Barnens Vasalopp, som var planerat att genomföras under sportlovsveckan, fick tyvärr ställas in på grund av dålig snötillgång. Motionsaktiviteten att åka skidor valfri längd och takt har haft dåliga förutsättningar att genomföras då snötillgången och varit mycket begränsad.

### Motionsspår och skidsportanläggningen

Året har präglats av stormar och stark blåst vilket medfört stora utmaningar på motionsspårets nya LED belysning. Stormen Malik drog in över Uppland i slutet av januari och medförde att flera träd föll över spåret och även belysningskabeln. Sektionen har röjt undan alla träd och till kommunen felanmält ej fungerande armaturer.

Ny storm i slutet av februari som medförde fallande träd över spåret och ånyo armaturer som inte fungerade. Samma åtgärder som i januari, röjning av träd och felanmälan till kommunen.

I början av mars konstaterade sektionen att det sprakade i säkringsskåpet och att det alstrades värme. Belysningen togs ur drift och information till alla motionärer lämnades på föreningens hemsida och vid spåret. Samtliga elfel enligt ovan var först åtgärdade i början av april trots sektionens felanmälan vid varje tillfälle.

Sektionen har som vanligt under hösten preparerat motionsspåret med flis och grus. Röjning av gräs och sly genomfördes och några träd har fällts och vedförrådet har fyllts på. Tillgången på flis och grus är nu tömd och anskaffning av material till nästa år behöver genomföras.

Samtidigt med höstens spårunderhåll kunde konstateras att några armaturer inte fungerade i anslutning till starten. Orsaken kan troligtvis kopplas till ett starkt åskoväder. Felanmälan till kommunen på sedvanligt sätt via Östhammar Direkt. Elektriker på plats en månad senare som kunde konstatera att det inte förelåg något fel i elcentralen. Då elektrikern saknade skylift så blev vidare felsökning inte genomförd. Då vi misstänkte att åskovädret slagit ut säkringarna till de felfungerande armaturerna så tog sektionens egen stolpklättrare tag i problemet och kunde

byta de trasiga säkringarna och sektionen meddelade därefter kommunen och elektrikern att allt var åtgärdat.



Mycket problem har det varit med belysningen under året kopplat till stormar och åskväder. Med den ambition som sektionen har att motionsspåret ska vara i bra trim, sommar som vinter så är det beklagligt att kommunens handläggning av reparationsinsatser i samtliga fall har tagit allt för lång tid.

### Ekonomi

Sektionens verksamhet har balanserats inom ramen för de ekonomiska förutsättningarna och har för 2022 medfört ett överskott i förhållande till budget, 11 181 SEK. Den primära orsaken till överskottet är intäkter från företagsskyltar i spåret samt en dålig skidsäsong och därmed låga kostnader för spårskötsel. Sektionens ekonomi är stabil och tillgångarna vid 2022 års bokslut är 101 470 SEK.

Utrustning och inventarier bedöms vara i god kondition.

/Styrelsen ÖSK Skidsektion



## ÖSK-TENNIS: VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Tennissektionens styrelse har detta år gjort ett gediget arbete med att hålla verksamheten levande. Medlemmarna och de ideella krafterna har lyst med sin frånvaro under året, vilket medfört en allt för stor arbetsbelastning på sittande styrelse. Tennisen vara eller icke vara har balanserat på en väldigt skör tråd under året, förhoppningsvis kliver nya medlemmar fram i ljuset under 2023 och avvärjer det existentiella hot som råder.

Covid-19 har vägrat ge med sig, men klubben har dock noggrant följt Svenska tennisförbundets riktlinjer och har på det viset kunnat hålla verksamheten i gång och bidra till den svenska folkhälsan på ett tryggt och säkert vis.

Pickleball slog igenom på allvar detta år, antalet utövare och bokningar ökade, vilket var glädjande då sporten också är ett bra insteg till tennisen. Efter att banorna och intresset utvärderats under ca ett år beslutade styrelsen att byta ut de provisoriska linjerna och måla nya svarta linjer som passar bra på det gröna underlaget i hallen.



Nya linjer

Prova på dagen

Reklam i Östra uppland

Prova på dag genomfördes med lyckat resultat, bekanta och nya ansikten dök upp för att prova den snabbast växande sporten i USA, Pickleball!

Tennissektionen levererade också årets ÖSK:are för andra året i rad, Erik Rudolfsson.



Erik har ideellt, med driv och engagemang skapat förutsättningar för att utöva två nya sporter i Östhammar, Pickleball och Curling.

## Tävlingar:

### Rogers Minne

#### **Inställd, Covid-19**

Tyvärr kunde tävlingen inte genomföras på ett säkert sätt pga Covid-19, vilket medförde att tävlingen fick ställas in, (inomhus tävling).

### Wood & Steel

#### **Inställd Covid-19**

### Öregrundsveckan

Under veckan bedrev klubben kioskverksamhet som gav ett bra tillskott i kassan. Klubben hade också tävlingsledning och banskötare på plats hela veckan. En bra genomförd vecka av alla inblandade som jobbade ideellt för klubben och ett fantastiskt samarbete med Öregrunds tennisklubb.



Alla pristagare 2022

Östhammar levererade fina resultat i tävlingen som i år hade SM-status.

Bröderna Henrik & Peter Johansson segrade i HD40, efter bländande spel mot bra motstånd. I finalen besegrade de Ulf Brodin i par med Lars Marklund som representerade Gävle TK. Peter spelade även final i HS45, men föll tyvärr i en välspelad final mot Magnus Gustavsson, UTK.

Glädjande var också Melvin Kumars insatts i P16. Klassen var i år fylld av spelare från sverigeeliten och det skulle krävas en norrman som satte stopp för Melvin i en spännande final på tallaparken 1 i Öregrund.

För fler resultat: [www.tennis.se](http://www.tennis.se)

### Klubbmästerskapet

Klubbmästerskapet spelades i augusti/september, årets mest prestigefyllda turnering och tyvärr Sveriges längsta, sett till speldagar.

Stora svårigheter att få till matcherna speglade hela sen sommaren/hösten. Turneringen fortsätter 2023 när utebanorna öppnar igen. En klass spelades dock färdigt, H55, där Ulf Wiberg besegrade Per Landberg.



### Seriespelet

Allsvenskan, H45, Mellan, Division 2.

Laget bestod av: Lars Ceder, Henrik Johansson samt Peter Johansson.

En mycket bra genomförd säsong av laget som till sist gav en 2: a plats i tabellen efter att Sigtuna tog sig upp och förbi i sista omgången.

## Herrar 45 – Division 2 – Mellan E

	LAG	SP	PO
1	Östhammars Sportklubb 1	4	6
2	Sigtuna TK 1	2	4



A-laget: Peter, Lasse & Henrik

Regionsserien spelades i en mindre variant detta år och arrangör var Österbybruk tennisklubb. Serien bestod av fyra lag: Iron, Östhammar, Österbybruk & Öregrund. Våra grabbar, B-laget tog en fin 2:a plats.



B-laget: Rille, Wibban & Mackan

### Stadsmatch

Den 36:e stadsmatchen i ordningen spelades i Tallparken, (Öregrund), i september månad. Tretton matcher avverkades under dagen och förutsättningarna var enkla, först till sju segrar. Tyvärr nådde vi inte ända fram, utan det blev förlust med 6–7 för andra året i rad. Dock var det spännande in i det sista. Dagen avslutades med gemensam middag i Öregrund med motståndarna, där framtida utmaningar och samarbeten diskuterades.



Gula-huset Öregrund

### Utbildning

Henrik Johansson, Per-Anders Kumar, Lars Ceder och Pelle Johansson har tränat ett par juniorgrupper.

Oliver Kumar står på tillväxt.

### Ranking

Spelare, resultat och aktuell ranking hittas på [www.tennis.se](http://www.tennis.se).

## Övrigt

Träningsläger i Mariehamn har genomförts i början på juli, fredag-söndag.

Många timmar tennis spelades, hårda prestigefulla matcher, svett och tårar fanns, men framför allt, glädje!



Idrottsparken Mariehamn, trötta spelare!

## Teams

Värt att nämna även från detta år är att klubben fortsatt använda sig av teams för att kunna hålla säkra styrelsemöten och för att så många som möjligt ska kunna delta på mötena.

## Matchi

Nytt bokningssystem har införts då det gamla systemet upphörde att existera.

## Anläggning

Kontinuerligt underhåll av banor och hall utfördes hela året.

## Styrelsen 2022

Ordförande:	Cecilia Larsson
Vice ordförande:	Erik Rudolfsson
Kassör:	Peter Johansson, (Lars Ceder på upplärning).
Sekreterare:	Henrik Johansson
Ledamot 1:	Jakob Landberg
Ledamot 2:	Per-Anders Kumar
Ledamot 3:	Elinor Kumar
Ledamot 4:	Per Stangebye

Valberedning: Vakant

## Östhammar februari 2023

Östhammars Sportklubb  
Tennissektionen  
Styrelsen





# Verksamhetsberättelse 2022

## Fotbollssektionen

### Sektionen

Sektionsstyrelsen har under verksamhetsåret haft 10 ordinarie sammanträden. Under året har vi sammantaget haft 8 st. ”söndagsmöten” där deltagare från alla lag bjuds in. Flera av mötena har genomförts digitalt.

### Avslutningar

Lagen hade själv hand om utdelning av medaljer, med fika efteråt. Damlagets hade aktiviteter på IP, och avslutade med mat och prisutdelning i Klubbrummet.

### Damcupen

Vårt arrangemang av cupen i inomhusfotboll för damer ställdes åter in.

### Fotbollens Dag

Fotbollens dag genomfördes på IP. Vi delade åter upp barnen, och de yngsta var med på dagen, och de äldre senare på dagen. Hopp borg, elbilar, tipspromenad, Räddningstjänsten och Ambulansen var där med personal och visade upp sig och delade ut småprylar. Personal från SISU fixade flera olika aktiviteter. Alla bjöds sen på hamburgare och glass. Vi startade upp gruppen med barn födda 2017

### Roslagscupen

Cupen kunde genomföras, men antal deltagande var bara hälften mot normalt. Roslagscupensalliansen har haft möten minst en gång i månaden, med intensifiering veckorna innan Cupen. ÖSK:s representanter har varit Camilla Jansson och Victoria Davidsson.

### Aktiviteter

Våra seniorlag på herrsidan: HÖFF:s A-lag kom på 3:e plats i division 6, och B-laget klarade inte kontraktet i division 7.

På ungdomssidan ser återväxten bra ut. Det är några årskullar som får slå ihop. Det saknas också tränare/ledare, och det betyder att till nästa säsong så måste vi rekrytera mer folk.

Tränarutbildning C genomfördes digitalt med 8 deltagare

Vi har även haft en ungdomsdomarkurs digitalt för 5/7 manna lag med 15 stycken deltagare. Ledare för den kursen var Ulf Wiberg och Lars-Ove Olsson. En digital domarkurs för 9 manna lag genomfördes också, med 1 deltagare.

Vi har hyrt konstgräset i Gimo så att alla lag har haft möjlighet till att träna där

Mickael Eriksson har även detta år jobbat 50 % som vaktmästare på IP och Länergården. Vi städade toaletter och läktaren i Ishallen och Tennishallen. Lars-Ove Olsson har varit handledare, vaktmästare och planskötare. Dessutom så har han skött om det administrativa jobbet.

Länergården hyrdes av Kommunen på våren till flyktingar från Ukraina, så det blev ett bra tillskott i kassan.



Projektet Conny Heléns läktare har under året vuxit fram alltmer, vilken pga pandemin blivit försenad.

Valberedningen som består av representanter från varje lag har jobbat bra under året, och sammankallande för 2022 har varit Simon Erixon

### **Damlag**

Vi kunde bara anmäla ett lag till seriespel. A-laget deltog i division 4, men vårt unga och orutinerade lag räckte tyvärr inte till. Laget kom på sista plats, och degraderades till Div.5. Deltog i Upplandscupen, och gick vidare från grupp-spelet, men i kvarten blev det stopp. 10 stycken tjejer från 05/06/07 laget tog steget upp i Damlaget, och har visat framfötterna på ett bra sätt. Det har varit ca 25 st. som har spelat under säsongen, och de har tränat 65 ggr. Spelarna har fixat upptakt med aktiviteter och middag för att få in de nya spelarna i laget. De har också varit på Friends Arena och sett Damlandslaget spela match. Tränare har varit Johan Holmgren och Amanda Ström, del av säsong Ann Bergström och Gert Eriksson

### **F/P 07/ 08**

23 spelare i det här laget. Många killar födda 07 har kommit tillbaka, och många engagerade ledare i laget. Laget hade även ett träningsläger på IP. Har tränat 52 ggr med mycket bra deltagande. Deltog i seriespel med blandade resultat, och avslutade med 2 segrar. Deltog också i Roslagscupen. I Klubbbrummet har de sett 2 egna matcher som filmats. Kim Nyström, Matti Stahring Reilander, Fredrik Engberg och Pelle Myson har tränat. Jenny Andersén har skött lagledarsysslan och allt inom det administrativa.

### **P 09**

Totalt 15 spelare. De har tränat 29 ggr, med bra deltagande. Deltagit i ett tufft seriespel, men visade att de kunde spela jämt med de flesta lag. Försvarsspelet har utvecklats. Aktiviteterna har varit Kick off och avslutning med bra deltagande. Daniel Gustafsson har tränat gänget, och Camilla Weiler har varit Cafeteria ansvarig. Joakim Klinga har också hjälpt till runt laget.

### **F 09/10**

24 spelare i det här laget, jämnt fördelat på årskullarna. Tränat 48 ggr med mycket bra deltagande. Målvakterna har fått extra träning, och det har visat sig i matcherna. Deltog i seriespel med blandade resultat. Visade stor utveckling fotbollsmässigt. Deltog också med 2 lag i Roslagscupen, och gjorde grymma insatser. Gruppen har vuxit mentalt, och har lärt sig mycket om spelförståelse. Dessutom en jättebra sammanhållning i detta glada gäng. Avslutade säsongen med träningsläger i Norrskedika med fokus på att ha kul, och testa på 9 manna spel. Tränare har varit Sofia Gustafsson, Evamy Söderqvist och Daniel Nyström. Ibland så hoppade föräldrar in och hjälpte till. Kenneth Eklund har fixat cafeteria. Gabriella Svanberg har varit lagledare, har fixat det administrativa.

### **P 10**

19 spelare i det här gänget. De har tränat 73 ggr (utomhus 39 och inomhus 34), med mycket bra närvaro. Laget har deltagit i seriespel. Flertalet av matcherna med fint spel. Deltog också i Roslagscupen. 5 spelare har gått domarutbildning. Dan Almcrantz har tränat laget, och Kristian Krantz har varit lagledare. Sofia Lindgren har ansvarat för cafeteria. Magnus Kjellsson och Robert Sverlert har hjälpt till vid inomhusträningarna. Jimmy och Sara Lindholm har fixat matchstället, så att barnen sett rena och propra ut.

## **F 11**

13 st. tjejer i det här laget, och dom har tränat 41 ggr. Mycket hög närvaro. Deltog i seriespel med blandade resultat. Utvecklingen går framåt, och laget spelade riktigt fin fotboll i sista matchen. Deltog också i Roslagscupen med blandade resultat. Sommaravslutning med brännboll och glass på Sjötorget. Höst avslutning med brännboll och fika/korv samt medaljutdelning på IP. Johan Lundmark och Mikael Eriksson har tränat. Madelene Toivonen Englund har varit lagledare/administratör. Hon var också med på tränarlyftets nätverksträff som SvFF anordnade. Det är en satsning på att få fler kvinnor som tränare och ledare

## **P 11**

Totalt 21 spelare i det här gänget. De har tränat 37 ggr med hög närvaro, och bra stämning och gemenskap i gruppen. Fler spelare än förra säsongen. Deltog i seriespel med blandade resultat, har mött lag som ofta toppar, men presterat bra spelmässigt. De har också roterat så att alla har fått spelat på olika platser. Deltog också i Roslagscupen. Vår avslutning med glass. Säsong avslutning med att se den allsvenska matchen mellan Sirius mot AIK på Studenternas. Johannes Sundström och Jens Eriksson har tränat laget. William Högfeldt har varit lagledare. Anna och Michiel Neuman har fixat Cafeterian. Simon Erixon har varit med i valberedningen.

## **P 12**

Det har varit 15 spelare i det här gänget. De har tränat 45 ggr med ett bra deltagande. Deltog i seriespel, och mötte mycket tufft motstånd. Men härlig kämpaglöd i det här gänget. Avslutade säsongen med föräldramatch och prisutdelning. Jerker Ström, Patrik Jernberg och Mattias Naeslund har tränat. Martina Ström har varit lagledare, och fixat Cafeterian.

## **F 12/13/14**

Det här laget har utökats starkt, och det är 34 st. som varit med under året. De tränade 30 ggr, och har spelat 4 Poolspel. Spelarna har utvecklats mycket under året. Sommaravslutning med lekar, och höst avslutning med föräldramatch och prisutdelning. Joakim Ståhl och Oskar Molarin har tränat gänget. Emy Selander och Amanda Wallin har varit lagledare. Katarina Ståhl och Christina Eriksson har fixat Cafeterian. My Hansson har också hjälpt med litet av varje.

## **P 13**

Det här gänget är 18 st. De tränade 34 ggr, och spelat matcher i olika Poolspel. Fotbolls kunnandet har utvecklats mycket under året, och mycket bra uppslutning på matcher /träningar. Har även testat på lite 7 manna spel. Henrik Runemark, Jakob Landberg och Simon Wegmüller har tränat. Mikaela Halvarsson har fixat det administrativa, lagledarsysslan och Cafeterian. Laget har även sålt kakor till sin Lagkassa. Har även varit på Speedway. Säsong avslutades med en föräldramatch med hamburgare och prisutdelning.

## **P 14**

Det här laget innehåller 21 spelare. De har tränat 32 ggr. Har också börjat att träna 2 ggr/vecka. Har varit med på 3 Poolspel. God stämning och entusiasm i laget. Klas Hovland har tränat, och Jens Eriksson har varit Lagledare. Linnea Andersson har fixat Cafeterian. Jens Persson och Sofie Johansson har hjälpt till med litet av varje. Sommaravslutning med stafett och lekar. Hösten avslutades med fika och medaljutdelning.

## **F 15/16**

Det har varit runt 20 spelare, och de har tränat och lekt 16 ggr. Björn Hovland, Felicia Andersson och Morgan Wahlberg har tränat. Sofia Lindholm och Sofia Holtari har skött om det administrativa, och lagledarsysslan Avslutade med föräldramatch och efter det så blev det glass och medaljutdelning.

### **P 15**

Det har varit 31 spelare. De har tränat 19 ggr, med ett snitt på 20 st/träning. Deltog i sitt första Poolspel. Tim Jansson, Elin Sjölander har tränat. Julia Löwen har varit lagledare och fixat det administrativa. Sommaravslutning med lekar och glass. Hösten avslutades med glass och medaljutdelning.

### **P 16**

Det här gänget är 21 spelare, och dom har tränat och lekt 10 ggr. De separerade från P15 efter våren med ett bra resultat. Gruppen har blomstrat, och många har tagit mycket större plats. Var med på sitt första Poolspel. Kristoffer Öhman, Andrea Rudolfsson, Tobias Lindgren och Susanna Johansson har tränat. De avslutade med föräldramatch på IP, och mycket skratt, fika och medaljutdelning

### **FP 17**

Det här gänget startades upp på Fotbollens Dag. Totalt 15 spelare fördelat på 4 flickor och 11 pojkar. De har träffats och lekt/spelat fotboll 8 ggr. Ett snitt på 10 st/gång. Lars-Ove Olsson tillsammans med många föräldrar har hjälpts åt att träna/lekt med barnen. Avslutade säsongen med en Föräldramatch, fika och medaljutdelning.

### **All Star**

Det här gänget är brukare från våra boenden i Östhammars Kommun. Det är tredje året som vi träffas 1 gång i veckan utomhus/inomhus, och vi hade Sommar- och Julavslutning med tårta och Festis. Det är 10-15 personer i snitt med varierande handikapp har varit med och lekt och prövat på Fotboll, Basket och Innebandy på IP och i Räddningstjänstens sporthall. Vi har träffats 45 ggr under året. Lars-Ove Olsson med hjälp av personal från Kommunen har hjälpt till.

### **Sektionsstyrelsen 2022**

Jessica Smedjegård	Ordförande
Katarina Ståhl	Kassör
Gabriella Svanberg	Vice Kassör
Dan Almcrantz	Sekreterare
Lars-Ove Olsson	Ledamot
Anna Ek	Ledamot
Nicolas Brunicardi	Ledamot
Jenny Andersén	Ledamot
Camilla Jansson	Ledamot
Mikael Karlsson	Ledamot

### **För Östhammars SK Fotboll**

.....  
*Jessica Smedjegård, Ordförande*

## **Östhammars SK Ishockeysektionen**

### **Verksamhetsberättelse för 2022/23**

#### **Möten**

Sektionen har haft 15 ordinarie styrelsemöten under 2022 utöver årsmöte och efterföljande konstituerande styrelsemötet. Därutöver har det hållits separata möten för lagledare respektive ismakare.

Styrelsen sammansättning: Styrelsens sammansättning före och efter årsmöte framgår av bilaga 1

Tränare och ledare i vår verksamhet: Tränare och ledare för respektive lag säsongen 2022-2023 framgår av bilaga 2

#### **Verksamhet:**

Isträningar har genomförts vecka 38 – vecka 10.

Under säsong 2022/2023 har vi haft följande lag:

Herrlag, seriespel i Division 4 (Hockeyfyran Uppland)

J18, strecklag med Gimo HC, seriespel i Division 1 Östra A

U16, strecklag med Gimo HC, seriespel i U16 Uppland

U12, Upplandsserien poolspel

U11, Upplandsserien poolspel

U10, Upplandsserien poolspel

U9, Upplandsserien poolspel

Hockeyskolan, träningsgrupp

Skridskoskolan, träningsgrupp

Veteranerna, träningsgrupp

Red Onions, träningsgrupp

Flickor, blandade åldrar, träningsgrupp

Curling, internt seriespel

Därutöver har följande organiserade aktiviteter genomförts:

Annandagscupen (blandade lag och åldrar)

Prova-på-Dag med Skridskodisco

Besök av Anton Wallgren från Upplands ishockeyförbund, utbildning i återstart av verksamheten efter pandemin, tre tillfällen.

Skridsko/hockeykola för de yngsta varje söndag med ett deltagarsnitt på 40 barn/gång.

1-kronas match.

Arbetsdagar (8 st) för iordningsställande av ishall ut- och invändigt.

### **Lagens verksamhet under året framgår av nedan bilagor;**

Bilaga 3 – A-laget.

Bilaga 4 – J18 och U16

Bilaga 5 – U12

Bilaga 6 – U10/U11

Bilaga 7 – U9 och hockeyskolan

Bilaga 8 - Curling

### **Övrigt:**

Uppdatering av sponsorskyltar i ishallen har genomförts.

Ismaskinen renoverades inför säsongen.

Isaggregatet gick sönder och ishallen var tvungen att stänga en vecka tidigare än beräknat.

### **Bilaga 1 – Styrelsens sammanfattning före och efter årsmötet;**

2022

Ordförande: Erik Eriksson

Vice ordförande: Johan Köhler

Kassör; Malin Hübinette

Sekreterare; Annelie Vallinder (från augusti 2022)

Ronnie Thiger; ledamot och ismakaransvarig

Ronnie Andersson; ledamot och sponsoransvarig

Johan Sundberg; ledamot och senioransvarig



Fredrik Eriksson; suppleant

Josefina Holmgren; suppleant

Markus Söderblom; suppleant

Per Malmsten; ungdomsansvarig

Erik Rudolfsson; curlingansvarig

Anders Adill; domaransvarig (DAIF, från oktober 2022)

2023

Ordförande: Erik Eriksson

Vice ordförande: Vakant

Kassör; Malin Hübinette

Sekreterare; Annelie Vallinder

Ledamot och ismakaransvarig; Ronnie Thiger

Ledamot och sponsoransvarig; Ronnie Andersson

Ledamot; Ungdomsansvarig; Josefina Holmgren

Ledamot: Huvudmaterialare; Magnus Söderqvist

Ledamot och ansvarig för skridskoskola; Per Malmsten

Suppleant; Fredrik Eriksson

Suppleant; Markus Söderblom

Curlingansvarig; Erik Rudolfsson

## **Bilaga 2 – Tränare och ledare:**

A-laget;

Tränare; Uffe Mattson

Lagledare; Joakim Eriksson

U16/J18

Tränare; Fredrik Hedlöf, Mattias Valtersson Carlqvist, Robert Nilsson Gimo HC

Lagledare U16: Anders Adill

Lagledare J18; Tobias Söderqvist, Gimo HC

U12:

Tränare; Stefan Naeslund, Dan Almkrantz

Lagledare; Magnus Söderqvist, Simon Mikic

U11:

Tränare; Markus Söderblom

Lagledare; Sandra Svärd

U10:

Tränare; Alexander Westerlund

Lagledare; Vakant

U9:

Tränare; Andreas Nordén

Lagledare; Josefina Holmgren

Hockeyskolan;

Ledare; Erik Eriksson, Sabina Norling

### **Bilaga 3 – Verksamhetsberättelse för A-laget**

- 30 st spelar har deltagit under säsongen.
- Vi har haft 64 st sammankomster och har 5 st kvar innan vi stänger säsongen.
- Kan inte få ut någon statistik på närvaron. Men närvaron var låg på off-ice, men på isträningarna har närvaron varit god.
- Spelar i division 4 Uppland.
- 12 st matcher.
- Inga övriga aktiviteter under säsongen.
- Vi fortsätter att träna tom vecka 10.
- Spelatruppen: - Osäkert med spelarna från Hallsta, då Hallsta försöker att få igång ett A-lag till nästa säsong. Några av dom äldre spelarna är osäkra på att fortsätta.
- + William Levin kommer tbx efter lumpen. Några egna juniorer kan ta en ordinarie plats nästa säsong.
- Ledare: - Lagledare och tränare slutar efter årets säsong.

### **Bilaga 4 – Verksamhetsberättelse för U16/J18.**

Östhammar SK:s spelare födda 2004-2007 har under säsongen ingått i U16/J18 tränings- och matchtrupp tillsammans med Gimo IF HC. Laget U16/J18 har bestått av totalt 28 spelare varav nio spelare tillhörde Östhammars SK. Ledare för laget från Östhammars SK var Anders Adill (lagledare U16) och Mats Severin (tränare J18).

Träningarna med laget startade 24 april med försäsongsfys. Under våren/sommaren genomfördes totalt 37 träningspass varav ett var på is. När issäsongen drog igång kördes träningar tre gånger i veckan, måndag och tisdag i Gimo ishall och torsdagar i Östhammarshallen. I samband med varje träningstillfälle på måndagar och tisdagar kördes även fyspass. Under issäsongen från augusti fram till 23 februari har totalt 77 ispass genomförts. Spelare med högst träningsnärvaro har över 100 pass.

Matcherna med laget har spelats i två olika serier; U16 Uppland och J18 division 1 Östra. Matcherna i U16 har spelats i Östhammars ishall med Östhammars tröjor och J18 i Gimo med Gimos tröjor. Innan seriespelen drog igång genomfördes tre träningsmatcher i J18.

I U16 Uppland fanns tre lag förutom Östhammar/Gimo; Almtuna, Enköping och Wings/Bålsta. Matcherna spelades med dubbelmöten på hösten och på våren. Seriespelet var relativt jämnt och det skiljer endast sex poäng mellan lagen med få omgångar kvar. I J18 spelades totalt 26 matcher under säsongen och både i grundserien (hösten) och fortsättningsserien (våren) var laget på de övre halvorna av tabellen.

Under försäsongen på hösten genomfördes en upptaktsträff med laget. Under samlingen kördes en lagtävling med femkamp och en härlig pizzalunch som avslutning. Som julavslutning med laget genomfördes en internmatch med träningstruppen och ett besök på NYC Burgers.

Matcherna med laget kommer att fortsätta under mars månad och avslutas enligt planering den 18 mars med hemmamatch i U16 mot Almtuna. Under mars månad kommer diskussioner hållas mellan ledarna i U16/J18 för att lägga upp planer inför nästa säsong.

## **Bilaga 5 – Verksamhetsberättelse U12**

- Antal spelare (pojkar-flickor)

När vi drog igång i höstas hade vi 8 st spelare, varav ingen var intresserad av att stå i mål. En stund in på säsongen tappade vi en spelare. Då såg det tämligen mörkt ut, men sen hände något. I skrivande stund har vi 15 spelare (13 killar och 2 tjejer) varav 2 st vill vara målvakter. Mycket glädjande!

Dessutom är tre av de spelare som tillkommit, nybörjare! Som vi välkomnar med öppna armar.

- Antal träningar

Vi kommer upp i 50 st träningar innan säsongen tar slut, om ca två veckor.

- Närvarostatistik på träningar

Vi har medelnärvaro på 51%, men den är väldigt spridd. 6 st på över 70%, 9 st över 50%

- Vilken serie har ni spelat i?

U12-laget har spelat på tvären, 4mot4, med varierande resultat. Många matcher har varit spelmässigt jämna. Vi räknar inte mål, men våra killar och tjejer var gladare än de vi mötte i några matcher. Vilket är såå roligt att se, de har tagit stora kliv framåt under säsongen.

- Antal matcher

Det har blivit 10 st poolspel, ett varannan vecka. Ca 35 matcher, 2x8 min.

- Övriga aktiviteter, cup, träningsdagar, lagaktiviteter m m.

Planerad avslutningshelg 10-12 mars, med övernattningspass, teoripass, träningsmatch på helplan samt ett avslutande poolspel under söndagen.

- Hur ser planerna för eftersäsongen ut?

Se till att manskapet behålls och kanske få till något tillskott till truppen. Planer finns på att köra off-ice träningar mellan säsongerna för att hålla kvar intresset.

- Hur ser planerna för nästa säsong ut?

Planen är att köra ett U13-lag!

Vidare planer kommer sättas under sommaren.

## **Bilaga 6 – Verksamhetsberättelse för U10 och U11**

U10/U11

Totalt är vi 24st spelare fördelat U10 10st och U11 14st. Av de 14 är det 3st tjejer.

Vi har haft 48st träningar hitintills, av 58st inbokade varav 2st extra träningar då U16 spelat match.

Medelnärvaro hos U10 är 63% och för U11 79%.

Vi spelar i Upplandserien U10 poolspel med U10 laget och vi spelar i Upplandserien U11 poolspel med U11 laget.

Antalet matcher hos U10 är 21st och hos U11 är 25st.

Vi har pratat om att anmäla oss till en cup i Tierp där både U10 och U11 är med. Vi har diskuterat en avslutningsträff med hela gruppen och alla ledarna, datum ej bestämt. Det pratas om hockeyskola i gruppen där några redan bokat plats.

Vi har pratat om att träffas och köra landhockey tillsammans med fysträning efter säsongen för att behålla nära kontakt med de flesta. Tanken är att kunna köra inne i hallen, om vi får.

Vi har tankarna på samma upplägg nästa säsong med en träningsgrupp och spel i två serier. Om vi lyckas hitta en till målvakt så kanske vi anmäler två lag i samma serie.

## **Bilaga 7 – Verksamhetsberättelse Hockeyskolan säsong 22/23**

Under säsongen har vi haft 16 barn som är inlagda som aktiva i laget, fördelat på 1 tjej och 15 pojkar.

Vi har under säsongen haft ca 40 träningar fram till dagens datum, 230221. Under träningarna så har laget hållit en jämn närvaro med en medelnärvaro på 41%, den spelare med högst närvaro i hockeyskolan ligger på 58%.

En ledare har haft huvudansvaret vid träningarna men flera andra vuxna har hoppat in vid behov. Under de senaste träningarna så har en kvinnlig ledare hjälpt till, vilket uppskattats.

Hockeyskolan har varit på 1 poolspel i Tierp.

Inför säsongen 23/24 så hoppas vi på att hockeyskolan kan utvecklas ännu mer och att de då kan få egen träningstid 1-2 gånger per vecka och att det blir fler fasta ledare.

### **Verksamhetsberättelse U9 säsong 22/23**

Under säsongen så har laget haft 17 aktiva, varav 1 tjej och 16 pojkar, det har tillkommit spelare under hela säsongen, vi har sedan starten hösten 22 fördubblat antalet aktiva.

Vi har haft ca 40 träningar fram till dagens datum. Medelnärvaron ligger på 41%, topp 3 i närvaro ligger på 84%-92%. Medelvärdet dras ned något troligen pga att hockeyskolan rapporteras i samma grupp.



Vi kommer innan denna säsong slut ha deltagit på totalt 9 poolspel. Vi har haft ett poolspel hemma i ÖSK hallen.

Då flera av våra aktiva deltar i andra sporter som redan nu börjar starta upp inför sommarsäsongen så kommer det antagligen för de aktiva att bli en paus från säsongsavslutningen fram till nästa säsong.

Inför säsong 23/24 så hoppas vi på att U9 kan få egen träningstid med fortsatt två pass varje vecka då detta lag fortfarande verkar växa i antal aktiva. De kommer att behöva hela isytan för att kunna utvecklas på bästa sätt. Inför säsongen 23/24 så hoppas vi på att kunna hålla en lagaktivitet innan vi går på is, detta för att stärka laget inför kommande säsong.

En stor bidragande sak till att det har lyckats så bra med båda lagen är att den låneutrustning som ÖSK tillhandahåller har gjort det möjligt för många barn att kunna testa på ishockey.

### **Bilaga 8 – Verksamhetsberättelse för ÖSK curling 2022/23**

ÖSK curling har ingen egen formell styrelse utan verkar tillsammans med ÖSK hockey.

De personer som drivit verksamheten har varit, Erik Rudolfsson, Bengt Vällfors, Britta Rönntoft, Victor Olsson, Jenny Jernberg och Per-Emil Nordqvist.

Verksamhet:

I samband med säsongsuppstarten genomfördes ett planeringsmöte med ovanstående personer där idéer och tankar diskuterades hur och vad vi skulle ha för verksamhet.

Vi beslutade att genomföra Prova på spel, lokalt seriespel och ordna bokningsbart spel på fredagar kl 16-18.

Vi enades om att marknadsföra våra evenemang med bla betald annonstid på Facebook samt affischering.

Två st prova på tillfällen genomfördes i oktober och november, tyvärr med lågt deltagande.

Bokade spel på fredagar började redan i slutet på september och vi har över säsongen haft bokningar alla fredagar med undantag för något enstaka tillfälle.

Seriespelet 'Östhammars Curlingtou` genomfördes med 8 st lag uppdelade i två grupper, för att hinna med under säsongen. Efter gruppspel genomfördes ett slutspel med placeringsmatcher, semifinaler och final, där alla lag genomförde 5 matcher.

Sammanlagt har över 40 spelare deltagit i de olika lagen. I skrivandets stund är inte finaldagen genomförd men skall genomföras den 11 mars med samtliga tourlag.

Deltagande lag har varit:

Icebreakers

Boda Bullets

Öregrund Racketeers

Bambi på hal is

Glidarna

North Boarder Street

Forcemark

On The Rocks

Klart är att Icebreakers skall möta Boda Bullets i A-finalen och Forcemark möter Bambi på hal is i match om tredjepris.

B-finallagen är ännu inte klara men skall utses av, On The Rocks vs North Boarder Street och Glidarna vs Öregrund Racketeers.

Sammanlagt har mer än 450 av ca 550 möjliga spelare vid något tillfälle medverkat i curlingspel under säsongen.

Verksamhet nästa säsong

Fortsättning som tidigare men med förhoppning om mer tid för specifikt träningspel och ev utbyte med annan curlingklubb.

Beslut om hur vi skall gå vidare tas efter säsongavslutet i mars.

Ekonomi:

Då vi i dagsläget inte har det ekonomiska läget helt klart för säsongen hänvisar till sektionens kassör för aktuellt läge. Uppskattningsvis kan vi dock sammanfatta det ekonomiska enl nedan.

Spelavgifter: ca 15000:-  
Annonsering Facebook: ca -1000:-  
Hyra curlingstenar, sopar och hack: -2000:-  
Hallhyra: ca - 9000:-

Budget 23/24:

Spelavgifter: ca 16000:-  
Annonsering: ca -2000:-  
Hyra curlingstenar, sopar och hack -2000:-  
Materiel: slajdsulor, ismopp och spelstickor. Ca 5000:-  
Hallhyra: ca 10000:-

Materiel:

Vi är mycket tacksamma för att ÖSK hockey inför säsongen 22/23 byggde ett låsbart förråd under ismakarrummet, som curlingen har disponerat för curling utrusning bestående av:

32 st curlingstenar, 20 st sopar, 12 st metallhack Tillhörande Svenska Curlingförbundet 2 st curlingstenar tillhörande företaget Riteice, Hans Nyman.

20 st slajdsulor  
1 st sulborstset  
1 st entrèmatta  
2 st isskrapor  
1 st Pebblingskanna med munstycke.  
19 st Bauer Hockeyhjälm.

ÖSK Curling

Erik Rudolfsson