

# Trygg idrott för alla !

Östhammar



# Trygg idrott för alla!

## Träff 1

**19-01-28**  
**18.00-21.00**

Vi lägger grunden:  
Barnkonventionen  
och Idrotten Vill,  
utmaningar i  
föreningen

## Träff 2

**19-02-26**  
**18.00-21.00**

Enkäterna: Hur  
ser det ut för  
oss?  
Förebyggande-  
arbete,  
Åtgärdstrappor  
Efterlevnad av  
egna rutiner och  
policys

## Träff 3

**19-03-27**  
**18.00-21.00**

Våld och utsatthet  
Orosanmälan  
Implementering  
Gör arbetet klart

## Uppföljning Barn och ungdomar Föreningar

**Datum o tid**  
Hur har det gått?  
Hösten 2019

# Ta oron på allvar!

**Orolig för ett barn  
– vad kan jag göra?**



# Barn i utsatta situationer – vilka är de?

- Barn utsatta för våld
- Barn utsatta för sexuella övergrepp
- Barn som lever i ekonomisk utsatthet
- Barn på flykt
- Barn till missbrukande föräldrar
- Barn till psykisk sjuka föräldrar
- Barn i sorg
- Barn till frihetsberövade föräldrar
- Barn i svåra vårdnadstvister
- Barn som mobbas och kränks av jämnåriga

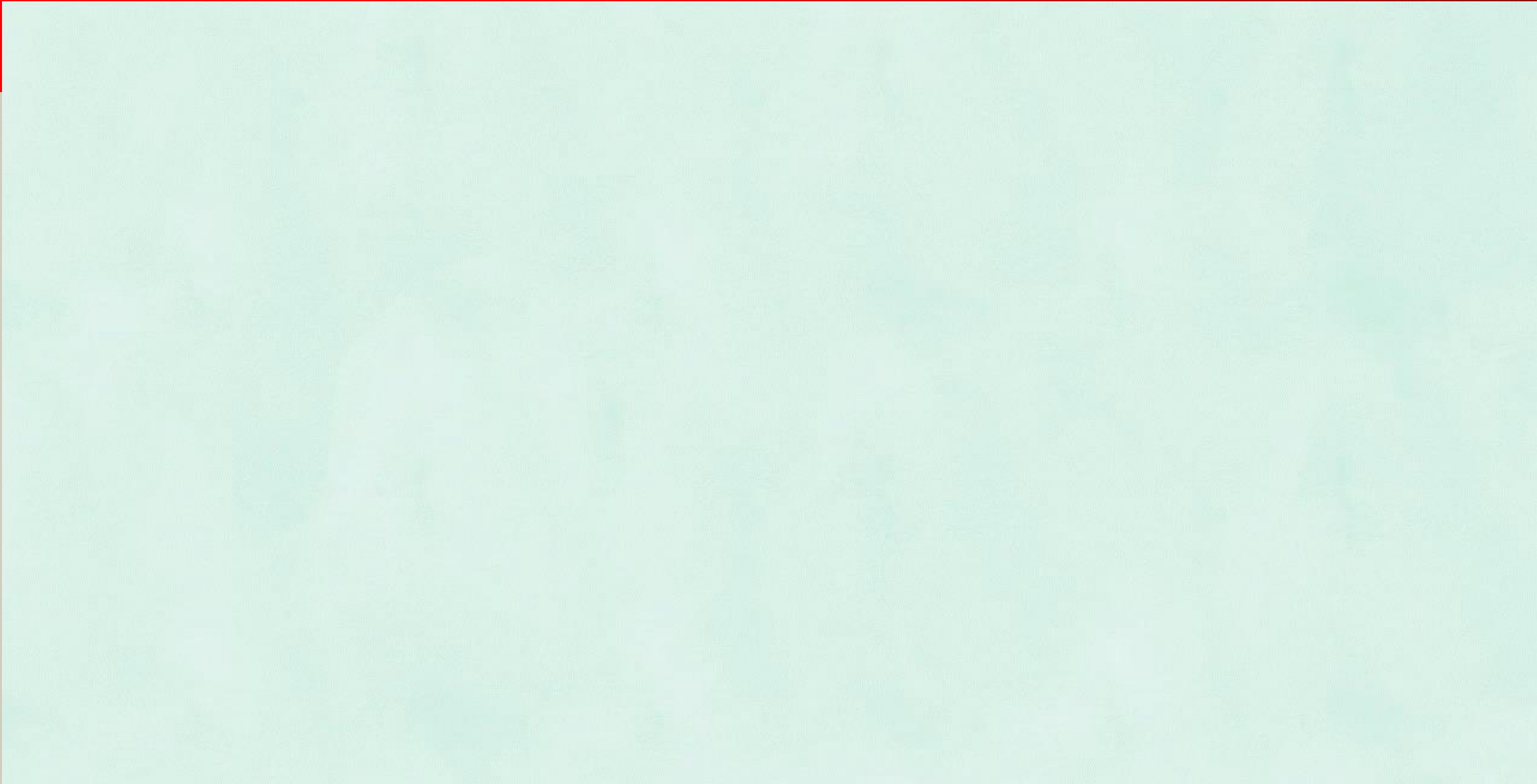
# Våld mot barn

- Utsätts för eller bevittnar fysiskt eller sexuellt våld
- Blir känslomässigt eller praktiskt försummad
- Utsätts för psykiskt våld: hot, kränkningar
- Utsätts för hedersrelaterat våld eller förtryck



# Hur vanligt är våld mot barn?





# Citat:

” Allt började ganska långsamt. Jag vet inte när det blev för mycket. Han har alltid varit snäll och givit mig typ massage eller stretching liksom. Men sen började det kännas annorlunda. Han blev annorlunda”.

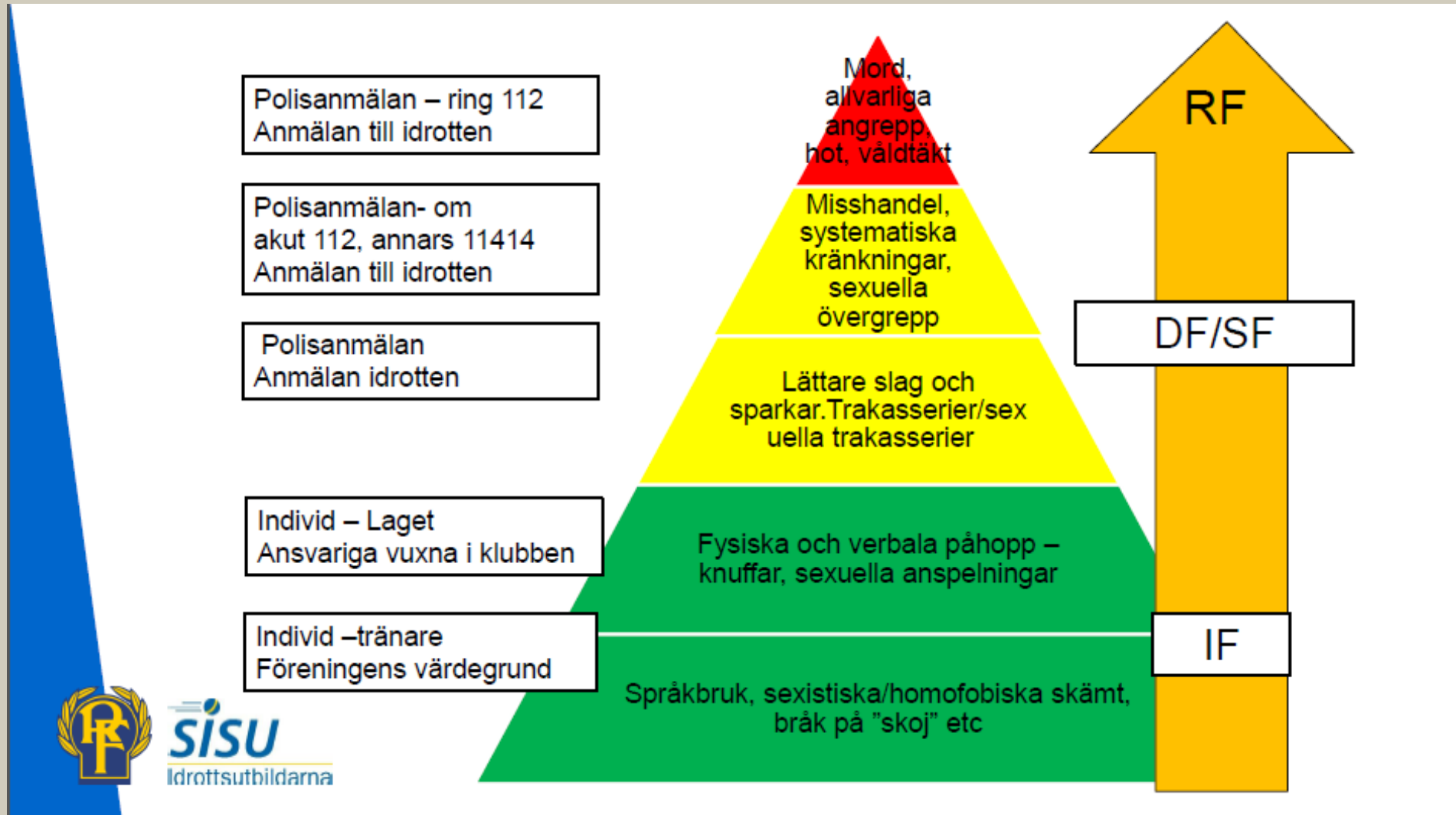


Jag ville bara hoppa  
**höjdhopp**, men jag gick  
och var **rädd** hela tiden.

# Är det vanligt med sexuella övergrepp?

**EN AV FEM!**

# Våldspyramid



# Varför berättar inte barn?

- Barn berättar för jämnåriga
- Oro för konsekvenser
- Skam och skuldkänslor
- Lojala mot förövaren
- Okunskap om vad som skett

# Symtom

Nedstämdhet/  
Orkeslöhet

Oro, Ångest

Matproblem

Somatiska  
besvär

Suicidala  
tankar och  
handlingar

Tillitsbrist/  
relationsproblem

Reglerings  
svårigheter

Koncentrations  
svårigheter

Sömnpromblem

Rädsla

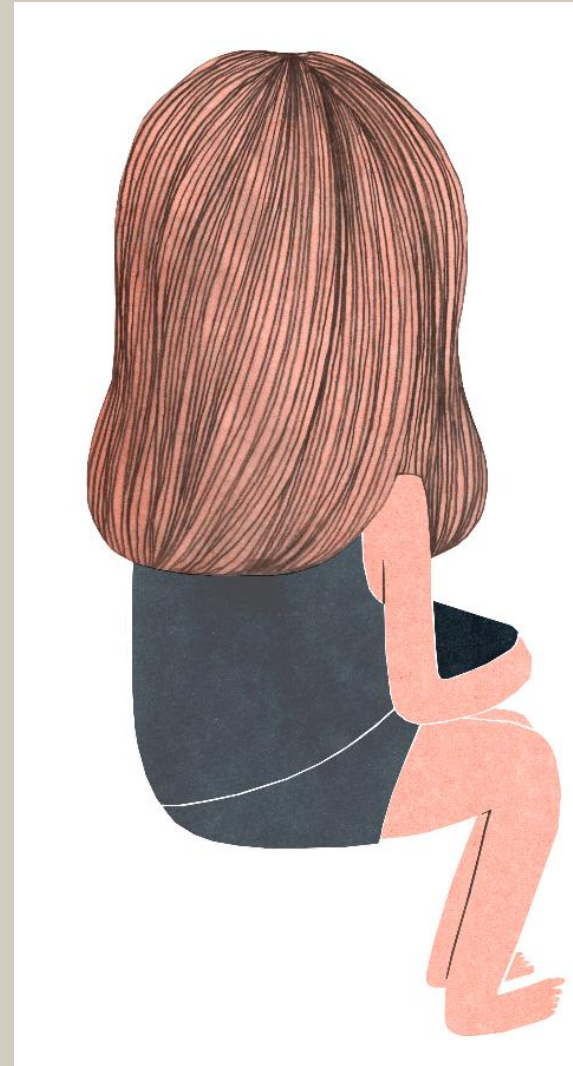
Irritabilitet/Ilska



High Five - idrott för alla!

# Vad gör jag med min oro?

- Ta oron på allvar
- Prata med barnet
- Prata med andra vuxna
- Anmäl om du känner oro



# Anmälningssplikt?

”Var och en som får kännedom om något som kan innebära att socialnämnden behöver ingripa till ett barns skydd **bör** anmäla detta till nämnden”

(14 kap. 1§ Socialtjänstlagen).



# Hur går en orosanmälan till?

- Skriftligt
- Muntligt
- Anonymt

*Osäker på hur en anmälan ska göras?*

Ring den sociala jouren och fråga om råd utan att nämna barnets namn.

# Socialtjänsten

- Tar emot din oro
  - Utreder - Utreder inte
  - Insats
- 
- Vad händer efter min anmälan?



# Skapa en rutin i föreningen

- Utgå från samma lagstiftning som gäller yrkesutövare
  - Bestäm hur en anmälan till socialtjänsten ska gå till
  - Ha aktuella telefonnummer tillgängliga
  - Utgå från checklistan i skriften *Ta oron på allvar! Eller första hjälpen vid oro för ett barn*
- ✓ **Skriv in i mallen för handlingsplanen (på baksidan)**

# Bygg en trygg idrott för barn och ungdomar

- Ha en tydlig värdegrund
- Skapa en åtgärdstrappa och tydliga rutiner för hur ni ska agera om något händer
- Begär begränsat utdrag ur belastningsregistret av alla barn- och ungdomsledare
- Se över hur ni kan undvika ensamarbete med barn och ungdomar, var alltid minst två personer
- Arbeta återkommande med utbildning kring kränkningar, diskriminering och övergrepp. Ledarna är nyckelpersoner.
- Prata/genomför utbildning med barn och ungdomar om respekt och samtycke, kroppen och integritet, rättigheter och hur vi är mot varandra.
- Informera ofta och i olika kanaler om hur idrottsföreningen jobbar för att skapa en trygg idrott
- Rapportera händelser och anmäl oro till socialtjänsten

# Gör handlingsplanen klar

## Syfte med handlingsplanen

**Föreningens mål** (ska vara mätbara och delas upp på respektive målgrupp).

**Mål för ledare:**

**Mål för barn och ungdomar:**

**Mål för föräldrar:**

## Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

- ▶ Idrotten Vill
- ▶ Barnkonventionen
- ▶ .....
- ▶ .....
- ▶ .....

# Gör handlingsplanen klar

- Diskutera hur ni vill förankra och informera om handlingsplanen.
- Hur ser ni till att handlingsplanen blir känd av alla barn, ledare och föräldrar?
- Skriv in i mallen för handlingsplan  
(S. 21 i arbetsboken + handlingsplan)

**Så här förankrar och informerar vi om handlingsplanen**

▶	.....	Görs av: .....	När: .....
▶	.....	Görs av: .....	När: .....
▶	.....	Görs av: .....	När: .....
▶	.....	Görs av: .....	När: .....
▶	.....	Görs av: .....	När: .....

# Hur håller vi handlingsplanen levande

- Tänk årshjul, enkäter som aktualiserar handlingsplanen
- Förankra i styrelsen, en i styrelsen bör ansvara för att rapportera.
- Utse en grupp som ansvarar för värdegrundsfrågorna.
- Säkerställ att nya ledare, barn och föräldrar känner till och har läst planen.
- Upprätta ett kontrakt med ledare, föräldrar och barn om att följa handlingsplanen.
- Genomför miniutbildningar för ledare mfl.
- Koppla handlingsplanen till föreningens befintliga stadgar eller ge förslag på nya.
- Planera årliga uppföljningar genom frågor eller checklista. Ta upp på årsmöten som stående punkt.
- Använd enkäterna som ett sätt att uppdatera och väcka liv i handlingsplanen varje år

# Uppföljning

Vi kommer att bjuda in er alla för en kväll där vi delar med oss av våra erfarenheter till varandra.

Kommer att ske under hösten 2019



# Vad händer nu?

- Innan vi går hem, bestäm hur ni jobbar vidare? Gärna datum!
- Skriva klart handlingsplanen. (Om ni inte redan är klara!)
- Skicka in handlingsplanen till [stina.walheim@rb.se](mailto:stina.walheim@rb.se)
- Få webbmärke och mall till medlemsbrev av Rädda Barnen



**TACK FÖR IKVÄLL!**  
**Lycka till med arbetet!**  
**Vi ses i höst!**