

# Trygg idrott för alla !

Östhammar



# Trygg idrott för alla!

## Träff 1

**19-01-28  
18.00-21.00**

Vi lägger grunden:  
Barnkonventionen  
och Idrotten Vill,  
utmaningar i  
föreningen

## Träff 2

**19-02-26  
18.00-21.00**

Enkäterna: Hur  
ser det ut för  
oss?  
Förebyggande-  
arbete,  
Åtgärdstrappor  
Efterlevnad av  
egna rutiner och  
policys

## Träff 3

**19-03-27  
18.00-21.00**

Våld och utsatthet  
Orosanmälan  
Implementering  
Gör arbetet klart

## Uppföljning Barn och ungdomar Föreningar

**Datum o tid**  
Hur har det gått?  
Xxx  
Xxx  
Xxx  
xxx

# Vad får föreningen?

- Kunskap i att upptäcka mobbning, diskriminering och kränkande behandling.
- En uppdatering av er nuvarande handlingsplan
- Kunskap om Barnkonventionen och Idrotten Vill.
- Ett märke till webben som visar att klubben aktivt arbetar mot mobbning och kränkningar.
- Ett brev för att informera föräldrar, aktiva och övriga medlemmar om jobbet som gjorts.



Tillsammans med Rädda Barnen skapar vi förutsättningar för en idrott fri från mobbning och diskriminering.

# Barnkonventionen & Idrotten vill

## Art 2

Icke-diskriminering Allas  
rätt att vara med/Rent  
spel



## Art 3

Barnets bästa i främsta  
rummet/Glädje och gemenskap



## Art 6

Rätt till liv och  
utveckling/Glädje och  
gemenskap



## Art 12

Rätt till  
inflytande/Demokrati och  
delaktighet



# Kokhett och iskallt

Läs varje scenario och lägg dem där ni tycker att det hör hemma.

## **Kokhett:**

Det här förekommer i vår klubb. Det här vill vi verkligen säkra att det aldrig händer. Det är mycket viktigt att det kommer med i den förebyggande handlingsplanen.

## **Iskallt:**

Det här har aldrig hänt, det är marginellt, vi känner inte igen oss, behöver inte tas med i en handlingsplan.

**Ljummet:** Det som hamnar mellan i diskussionerna

# Enkäterna

## Grupparbete



## Varje förening:

- Gå igenom ert resultat från enkäterna
- Vad hittar ni i sammanställningen som var förväntat?
- Vad hittar ni i sammanställningen som var förvånande?
- Vad säger svaren från en målgrupp kontra en annan?

**Tips!** Ställ frågor/dela ut enkäter årligen så blir handlingsplanerna uppdaterade årligen!

# ”En bra förälder sätter **inte** för stor press på barnet”

Barnen vill att föräldrarna ska stötta dem.

Föräldrarna ska vara peppande och det är viktigt att de hejar på.

En bra idrottsförälder ska inte skrika eller skälla.

En bra idrottsförälder ska vara hjälpsam.

Barnen säger också att det är viktigt att föräldrarna inte pressar dem för hårt.



# Förebyggande aktiviteter

## Gruppdiskussion

- Vad behöver vi göra för att oönskat beteende inte ska finnas i vår förening?  
Använd er av Värsta beteendet övningen från förra gången och era enkätsvar. Barn, Ledare, föräldrar och styrelse?
- Vad gör vi idag i vår förening som främjat de positiva saker vi ser i svaren från enkäterna?
- Vilka aktiviteter och insatser bör finnas i vår förening för att nå ett drömläge där oönskat beteende inte finns?

**Använd gärna mallen för handlingsplanen eller gör en egen rubrik ”Förebyggande åtgärder”. Tänk i årshjul eller över en säsong, stort och litet.**



## Förebyggande åtgärder - Barn/ungdomar

**Värderingsövningar**

**Utvecklingsamtal med sin ledare**

**Reellt inflytande på träningar – systematiskt, alla är värda att bli lyssnade på**

**Barn/unga får komma till tals – Ungdomsråd med unga**

**Aktiviteter utanför sporten**

**Gemensam fika efter träningen**

**Fadderverksamhet – äldre barn tar hand om yngre**

## Förebyggande åtgärder - Föräldrar

**Föräldramöte**

**Bjuda in IFs föräldrar till temakväll**

**Föräldrabudord**

**Föräldra-/barn-/ledaraktivitet**

**På något sätt lyfta frågorna: gärna med morot, turneringar, eller trevligheter**

## Förebyggande åtgärder - Ledare

Medvetna om problem som kan finnas: ge verktyg att hantera situationer

Dialog, jobba med detta på heldagar

Få in utbildning för ledare som kontinuerligt arbete

Kontrakt /policys/överenskommelse om riktlinjer/spelregler

Föräldramöten

Uppstartsläger – arbete med frågorna

Gemensamma läger utb. med andra IF

Utv. Samtal (stöd till enskilda ledare)

Utbildning i anti-mobbning

Utvecklingssamtal med barnen

Utdrag ur belastningsregistret

# Åtgärdstrappan - vad gör vi om det händer?

## Grupparbete

Om ett barn, en ledare, någon vuxen eller styrelsemedlem har ett oönskat beteende - vad gör vi?  
Vem ansvarar för att hantera situationen/göra anmälan vid behov?

### Diskutera en målgrupp i taget.

- Barn/unga
- Ledare
- Vuxna/Föräldrar

**Har ni redan alla rutiner på plats?** Fundera över om de behöver förtydligas eller hur det går att använda sig av rutinerna i praktiken?

# Åtgärdsstrappa

## Beteendet uppmärksammas

Samtal med enskild. Utförs av ansvarig som informerar om klubbens värderingar. Vem ansvarar? Tänk på att ha samtal med den/de som har blivit utsatta.

## Beteendet varnas

Varning om det inte sker ändring. Kontakta andra berörda såsom förälder, ledare, styrelse eller liknande. Vilka ska involveras?

## Beteendet bearbetas

Samtal med alla involverade i större grupp. Börja inte med nästa steg om ingen förändring sker. Vilket sammanhang är lämpligt? Vilka ska vara närvarande?

## Beteendet får en konsekvens

Beslut om uteslutning/förändring. Vem tar beslut? Vem meddelar? Hur informeras andra berörda?

# Om vi hinner!

## Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

---

▶ Idrotten Vill

▶ Barnkonventionen

▶ [Redacted]

▶ [Redacted]

▶ [Redacted]

▶ [Redacted]

Vilka policys och andra vägledande dokument har ni i er förening? Vad står egentligen i dessa dokument? Efterlever ni dem i praktiken?

# Inför nästa träff

- Stäm av tankar kring era förslag på förebyggande aktiviteter/insatser
- Gör färdigt åtgärdstrapporna/rutinerna för hur ni agerar om händelser uppstår
- Om arbetet brister i praktiken – gör en plan för förbättring

## Vad gör vi nästa gång?

- Ökar våra kunskaper om utsatthet, våld och oro
- Skapar rutiner för orosanmälan och polisanmälan
- Gör en plan för hur arbetet för en trygg idrott bli känd för alla i föreningen
- Gör en plan för hur ert trygghetsarbete ska efterlevas år efter år

**TACK FÖR IKVÄLL!**  
**Vi ses den 27 mars!**