

Snabbtest – barn (7-12 år)

1. Hur känner *du* dig när du går till träningen?



2. Hur känner *du* dig när det är dags att välja ut ett lag till träning/match?



3. Hur känner *du* dig när din familj tittar på dig när du idrottar?



4. Hur känner *du* dig oftast när du går från träningen?



5. Tror du att *alla* känner sig som en del av träningsgruppen?



6. Känner *du* dig som en del av träningsgruppen?



7. Behandlas *alla* i träningsgruppen rättvist av tränaren?



8. Finns det någon vuxen runt ditt lag/grupp som *du* vågar prata med om något inte känns bra?



Snabbtest – ungdomar (13-17 år)

(1 = inte alls, 7 = mycket ofta)

1. Alla känner sig som en del av träningsgruppen

1 2 3 4 5 6 7

2. Alla i träningsgruppen behandlas schysst av tränaren

1 2 3 4 5 6 7

3. Finns det någon vuxen runt ditt lag/grupp som du vågar prata med om något inte känns bra?

1 2 3 4 5 6 7

4. Föräldrar betar sig olämpligt under match/tävling

1 2 3 4 5 6 7

5. När tränaren har valt ut ett lag till tävling/match känns det bra för mig

1 2 3 4 5 6 7

6. I vår träningsgrupp får bara de bästa delta när det är tävling/match

1 2 3 4 5 6 7

7. Jag har känt mig utsatt på nätet från någon i idrottsföreningen

1 2 3 4 5 6 7

8. Det förekommer sexuella trakasserier i idrottsföreningen

1 2 3 4 5 6 7

Snabbtest – ledare och föräldrar

(**1** = inte alls, **7** = mycket ofta)

1. I vår förening har alla som vill möjlighet att vara med

1 2 3 4 5 6 7

2. Jag kan kontrollera mina känslor under match/tävling

1 2 3 4 5 6 7

3. Föräldrar betar sig olämpligt under match/tävling

1 2 3 4 5 6 7

4. Föräldrar pratar illa om andras barn

1 2 3 4 5 6 7

5. Ledare agerar mot kränkningar som sker i träningsgruppen

1 2 3 4 5 6 7

6. Ledare är mer intresserad av de som är duktiga och favoriserar dem

1 2 3 4 5 6 7

7. Barn och ungdomar slutar på grund av att de inte har råd

1 2 3 4 5 6 7

8. Barn och ungdomar slutar på grund av att de känner sig utanför

1 2 3 4 5 6 7